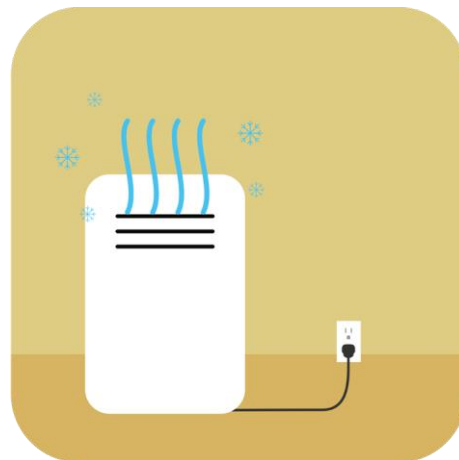
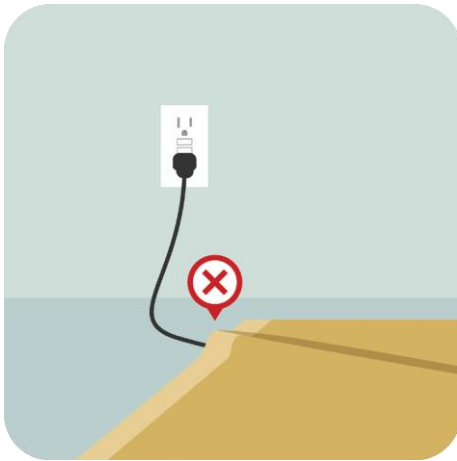


सुरक्षा मार्गदर्शिका



Toronto
Community
Housing



વધુ માહિતી મેળવો

તમે આ માર્ગદર્શિકા, વત્તા ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ ન્યૂઝ, મીટિંગ્સ, નીતિઓ, અને ટેમ્પલેટ્સમાં સમાવેલા વિષયો પર વધુ માહિતી આ વેબસાઇટ પર શોધી શકો છો, torontohousing.ca.

આ માર્ગદર્શિકાની અન્ય એક નકલ મેળવવા, તમે આ કરી શકો છો:

- તેની ઓનલાઇન પ્રિન્ટ કાઢવા આ વેબસાઇટ જુઓ, torontohousing.ca/safetyguide
- તમારું હબ, પ્રાદેશિક કે પ્રોપર્ટી મેનેજમેન્ટ ઓફિસની મુલાકાત લો
- ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક **416-981-5500** નંબર પર અથવા અહીં ઇમેઇલ મોકલીને કરો, help@torontohousing.ca

આ સંસાધન પ્રકાશન કરવાના સમયે સચોટ હતું.

સુધારાઓ આ ઇમેઇલ સરનામે મોકલો, help@torontohousing.ca

© August 2021 Toronto Community Housing (ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ)

સુસ્વાગતમ

City of Toronto ની માલિકીનું, Toronto Community Housing લગભગ 58,000 પરિવારોને શહેરભરમાં નજીકમાં મકાન પૂરા પાડે છે. અમે સ્વચ્છ, સુરક્ષિત, સારી રીતે જાળવી શકાતું અને સસ્તું આવાસ વિતરિત કરવા અને ભાડુઆતોને સેવાઓ અને સહાયતા સાથે જોડવા પ્રયત્નશીલ રહીએ છીએ. અમે આપણાં સમુદાયોમાં સુખાકારી અને જીવનની ગુણવત્તા સુધારી શકે તેવી તકોને પોષવા ઘણાં ભાગીદારો સાથે કામ કરીએ છીએ.

ભાડુઆતો અને સમુદાયોની સુરક્ષા અમારી ટોચની અગ્રતા છે. આ તમારા ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગનું ઘર અને ઇમારત માટે સુરક્ષા માહિતીના સંદર્ભમાં તમારી માર્ગદર્શિકા છે. તેમાં કટોકટી જેવી પરિસ્થિતિઓ માટે તમે કેવી રીતે તૈયારી કરી શકો છો, તેમજ જ્યારે કોઈ સમસ્યા આવે ત્યારે શું કરવું તેને લગતી વિગતો છે. તેમાં ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગના વિવિધ વિભાગો સુરક્ષિત સમુદાયો જાળવવામાં મદદરૂપ થવા શું કરે છે તેની રૂપરેખા પણ જણાવે છે.

અમે ઘણાં કર્મચારીઓ અને ભાડુઆતો, અને ટેનન્ટ કમ્યુનિકેશન્સ વર્કગ્રૂપ અને ધી રિસ્પોન્સિબલ પર્સનલ એક્સેસિબિલિટી ઇન ટોરોન્ટો હાઉસિંગ (R-PATH) કમિટીના સભ્યોનો આભાર માનીએ છીએ, જેઓએ આ માર્ગદર્શિકાને તમારી બનાવવા પોતાના મૌલિક વિચારો અને પ્રતિસાદોનો ફાળો આપ્યો. આ માર્ગદર્શિકાને વાપરવા માટે હાથવગી રાખો અને જ્યારે તમને મદદની જરૂરીયાત પડે ત્યારે કોઈપણ સમયે અમારો સંપર્ક કરો.

મહત્વની બાબત:

સુરક્ષા માર્ગદર્શિકાનો હેતુ તમારા માટે ઝડપી માહિતી સ્ત્રોત બનાવવાનો છે. આ માર્ગદર્શિકાની માહિતી બદલાઈ શકે છે અથવા જૂની થઈ શકે છે.

આ માર્ગદર્શિકાની માહિતી કાયદેસર સલાહ તરીકે લેવી જોઈએ નહીં. જો આ માર્ગદર્શિકામાં લખેલી વિગત અને Canada નાં કોઈ કાનૂન (ફેડરલ, પ્રોવિન્સિયલ, કે અન્ય કોઈ), અથવા કોઈપણ Toronto Community Housing નીતિ, પ્રક્રિયા અથવા માર્ગદર્શનમાં જો કોઈ વિવાદ હોય તો પછી કાયદો, નીતિ, કાર્યપદ્ધતિ, અથવા માર્ગદર્શન લાગુ પડશે. આ માર્ગદર્શિકામાંની કોઈપણ બાબતને Toronto Community Housing કંઈક કરશે અથવા કંઈક નહિ કરે, કોઈ ઓફર કે કરાર તરીકે લેવી જોઈએ નહીં.

જો મારી માર્ગદર્શિકા ખોવાય તો, ફૂપા કરી અહીં પરત કરો:

નમઃ

સરનામું:



અનુક્રમણિકા

વિષયવસ્તુ

સેવાઓ અને સહાયતા.....	8
મહત્વના સુરક્ષા નંબરો.....	8
તમારા સમુદાયમાં સુરક્ષા.....	10
કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટ.....	10
કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટ ટીમ.....	10
તમે પર કોલ કરો ત્યારે શું થશે?	11
તમે શું કરી શકો છો.....	11
સિક્યુરિટી કેમેરા	12
અસામાજિક વર્તણૂક	13
શું થઈ શકે છે	15
કારણસર હકાલપટ્ટી શું હોય છે?.....	15
તમે શું કરી શકો છો.....	15
યુનિટ ટેકઓવર્સ.....	16
તમે શું કરી શકો છો.....	16
પાડોશમાં ગુનો થતો રોકવો.....	16
પર્યાવરણલક્ષી ડિઝાઇન.....	17
તમે શું કરી શકો છો.....	17
તમારી ઇમારત કે ટાઉનહોમમાં ગુનો થતો રોકવો.....	17
તમે શું કરી શકો છો.....	17
પાર્કિંગ વિસ્તારોમાં ગુના થતા અટકાવવા.....	19
તમે શું કરી શકો છો.....	19
બારી સલામતી.....	19
બારીના સમારકામ માટે કોને બોલાવવા	19
બાલ્કનીમાં સુરક્ષા.....	21
બાલ્કનીના સમારકામ માટે કોને બોલાવવા	21
પાવર આઉટેજ (વીજળીનો પુરવઠો કપાવો).....	21

પાવર આઉટેજ માટે કોને બોલાવવા.....	21
પાવર આઉટેજ માટે તૈયારી કરવી.....	22
પાવર આઉટેજ થાય ત્યારે શું કરવું.....	23
ઇવેક્યુએશન	23
જ્યારે પાવર ફરી ચાલુ થાય ત્યારે.....	24
પાણીનું નુકસાન થવું અને પૂર આવવું.....	24
તમે શું કરી શકો છો.....	24
પૂર આવે ત્યારે	24
ઇવેક્યુએશન	26
પૂર આવ્યા પછી.....	26
તમે તૈયાર રહેવા શું કરી શકો છો.....	28
ફોર્મ “ઇન કેસ ઓફ ઇમરજન્સી” (કટોકટીના કિસ્સામાં) ભરો	28
એક “ગ્રેબ એન્ડ ગો” બેગ પેક કરો.....	28
જો તમે અશક્ત હો તો કટોકટી માટે તૈયારી કરવી.....	30
વીમો.....	32
પાળેલા અને અન્ય પ્રાણીની સુરક્ષા	34
કટોકટીમાં પાળેલા પ્રાણીઓ.....	34
અગ્નિ સલામતી	35
તૈયાર રહો.....	35
બચાવ માર્ગનું આયોજન કરો	36
જો આગ લાગે	38
જો તમે બહુમાળી ઇમારતમાં (છ થી વધારે માળની) રહેતા હો	38
જો તમે સુરક્ષિતપણે જગ્યા છોડી ન શકો	38
જો કપડાં આગ પકડે.....	40
જો તમે દૂર હો ત્યારે આગ લાગે.....	40
ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ આગ લાગે ત્યારે શું કરે છે	40
આગ લાગ્યા પછી.....	40
આગ રોકવી.....	42
ઘરમાં સામાન્ય આગ જોખમો.....	42
બેદરકારીથી રાંધવું.....	44
રસોડામાં આગ લાગે તો શું કરવું.....	45
નવી “નો સ્મોકિંગ” (ધૂમ્રપાન નહીં) નીતિ	47
બેદરકારીભર્યું ધૂમ્રપાન	47
મીણબત્તી.....	49
તમારા સ્મોક એલાર્મ્સ કાર્યરત સ્થિતિમાં રાખો.....	51
સામાન્ય વિસ્તારોમાં આગના જોખમો	53

ઋતુલક્ષી સુરક્ષા	55
ઉનાળામાં સુરક્ષા	55
બહાર સળગાવવું.....	55
ગરમીમાં ઠંડુ રહેવું.....	57
ગરમીની ચેતવણીઓ.....	58
એર કંડિશનર સુરક્ષા.....	58
સ્વીમિંગ પુલ સુરક્ષા.....	58
શિયાળામાં સુરક્ષા.....	60
અત્યંત ઠંડા હવામાનની ચેતવણીઓ.....	60
પોર્ટેબલ હીટર્સ (સ્પેસ હીટર્સ).....	61
રેડિયેટર્સ.....	62
ઠંડીથી થીજવી દેતો વરસાદ અને બરફ (સ્નો).....	62
પવન સામે સુરક્ષા	64
હેલોવીનમાં સુરક્ષા.....	64
શું ભાષાંતર કરેલી નકલ જોઈએ છે?.....	66
પરિશિષ્ટ 1: ઇન કેસ ઓફ ઇમરજન્સી ફોર્મ.....	67



સેવાઓ અને સહાયતા

તમે ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરને દિવસમાં 24 કલાક, વર્ષમાં દરરોજ **416-981-5500** નંબર પર કોલ કરી શકો છો અથવા help@torontohousing.ca ને ઇમેઇલ મોકલી શકો છો.

Toronto Community Housing નું Community Safety Unit: **416-921-2323**

- કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટ વિશે વધુ માહિતી [પાન 8](#) પર મેળવો.

મહત્વના સુરક્ષા નંબરો

અહીં તમે દિવસમાં 24 કલાક, વર્ષમાં દરરોજ કોલ કરી શકો તેવા નંબરોની યાદી આપી છે. મહત્વની બાબત: આ નંબર બસાયવર રાખો જેથી તમે તનમે જરૂર પડે ત્યારે તમે મદદ મેળવી શકો છો. તમે સુરક્ષા સંબંધી વધારાની યાદી માટે વેબસાઇટ torontohousing.ca/safetynumbers પર પણ જઈ શકો છો.

કટોકટી સેવાઓ: **9-1-1** (ટેક્સ્ટ અને ટેક્સ્ટ ટેલિફોન, કે TTY, ઉપલબ્ધ છે). કટોકટીમાં હંમેશા આ નંબર પર કોલ કરો, અને તમને જોડવામાં આવશે ટોરોન્ટો પોલીસ સર્વિસ, ટોરોન્ટો ફાયર સર્વિસ અને ટોરોન્ટો પેરામેડિક સર્વિસ સાથે.

- કટોકટી સરવાય પોલીસ કોલ સાટે: કોલ કરો **416-808-2222** નંબર અથવા **416-467-0493** (TTY) પર કટોકટી સરવાનયી પરર સ્થળોમાં જેમાં પણ તનમે પોલીસ સહાયતા જોઈતી હોય (છેતરનપર સ્પોરીની જાણ કરવી, અને ઘણી બાબતો માટે). Toronto Police Service શહેરમાં વરભાર પોલીસ કામ કરે છે. તમારી નજીકનું ડર વર , સ્થળો તેઓની નસ પહોંચાઈ મેળવવા વેબસાઇટ torontopolice.on.ca/divisions જુઓ.
- Crime Stoppers (કાઇમ સ્ટોપર્સ) તમારે પોલીસને કોઈ રુનાની હરતી જણાવવી હોય તો **416-222-8477** અથવા **1-800-222-8477** નંબર અથવા કોલ કરો. તમારે તમારું નામ આપવાની જરૂર નથી.

- Victim Services (વિક્ટિમ સર્વિસીસ): ગુનાનો ભોગ બનનાર માટે તાત્કાલિક સહાયતા મેળવવા **416-808-7066** નંબર પર કોલ કરો.
- મિનિસ્ટ્રી ઓફ ધી એટર્ની જનરલ વિક્ટિમ સપોર્ટ લાઇન: ઇન્ફર્મેશન એન્ડ રેફરલ કાઉન્સેલર સાથે વાત કરવા **1-888-579-2888** અથવા **416-314-2447** નંબર પર 24/7 to talk to an information and referral counsellor. સેવાઓ ઘણી ભાષાઓમાં ઉપલબ્ધ છે.
- Assaulted Women's Helpline (અસોલ્ટેડ વીમેન્સ હેલ્પલાઇન): હુમલાનો ભોગ બનનાર મહિલાઓ માટે મદદ મેળવવા **416-863-0511** અથવા **1-866-863-7868** (TTY) નંબર પર કોલ કરો. સેવાઓ ઘણી ભાષાઓમાં ઉપલબ્ધ છે.



તમારા સમુદાયમાં સુરક્ષા

કટોકટીમાં હંમેશા **9-1-1** નંબર પર કોલ કરો જેમ કે આગ લાગવી, હિસાત્મક ગુનો થઇ રહ્યો હોય અથવા જીવલેણ તબીબી કટોકટી હોય.

કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટ — 416-921-2323

બધાં ભાડુઆતોને પોતાના પાડોશમાં સુરક્ષિત રહેવાનો અધિકાર છે. તમે નીચે જણાવેલા જેવા મુદ્દાઓ માટે કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટને કોલ કરી શકો છો:

- ગેરકાયદેસર કે ગુનાહિત પ્રવૃત્તિ
- પાર્કિંગ ઉલ્લંઘનો
- અનધિકૃત પ્રવેશ
- અતિશય ઘોંઘાટ



કર્મચારીઓ દિવસમાં 24 કલાક, અઠવાડિયામાં સાતેય દિવસ કોલ્સના જવાબ આપવા હાજર હોય છે.

કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટ ટીમ

- સ્પેશિયલ કોન્સ્ટેબલ્સ પોતે પોલીસ અધિકારીઓ નથી પણ તેઓ પાસે ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ પ્રોપર્ટીમાં તપાસ અને ધરપકડ કરવાની સત્તા છે. તેઓ પગે ચાલીને, સાયકલ, કે કારમાં પેટ્રોલિંગ કરે છે. તેઓ ખાસ પ્રસંગોમાં સલામતી પૂરી પાડી શકે.
- પાર્કિંગ એન્ફોર્સમેન્ટ ઓફિસર્સ પાર્કિંગ વિસ્તારોમાં પેટ્રોલિંગ કરે છે અને તેઓ પાસે ટિકિટ આપવાની અને ગેરકાયદે પાર્ક કરેલા વાહનોને ટોઇંગ કરવાની સત્તા છે.
- કમ્યુનિટી સેફ્ટી એક્ઝાઇઝર્સ ભાડુઆતો માટે સુરક્ષા કાર્યક્રમો વિતરિત કરવામાં અને સમુદાય સુધી પહોંચવામાં મદદરૂપ થાય છે.
- ડિસ્પેચ સેન્ટર તમારા કોલ્સનો જવાબ આપે છે, રેડિયો ફ્રિક્વન્સીની દેખરેખ રાખીને અને ઓફિસરની સ્થિતિનું પગેરું રાખીને ઓફિસરોને સુરક્ષિત રાખે છે. તેઓ અધિકારીઓને મદદની જરૂર પડે ત્યારે તેઓને મદદ મોકલવાની ખાતરી કરવા ઈમરજન્સી ફર્સ્ટ રિસ્પોન્ડર્સ સાથે પણ કામ કરે છે.

કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટ ટોરોન્ટો પોલીસ સર્વિસ જેવી અન્ય કાયદાનું અમલીકરણ કરતી એજન્સીઓ સાથે ઘનિષ્ઠપણે કામ કરે છે. તેઓ સંયુક્તપણે પેટ્રોલિંગ કરે છે, ખાસ પ્રોજેક્ટ્સમાં ભાગીદાર બને છે, અને ગંભીર ગુનાહિત સ્થાનોમાં સહાયતા કરે છે.

તમારા સમુદાયમાં સુરક્ષા

તમે પર કોલ કરો ત્યારે શું થશે?

ડિસ્પેચર તમને શું જોઈએ છે તે શોધી કાઢવા માટે પ્રશ્નો પૂછશે. આ પ્રશ્નોમાં નીચેનાનો સમાવેશ થશે:

- તમારું નામ, સરનામું અને સંપર્ક નંબર (તમારે આ માહિતી આપવી પડતી નથી, પણ જો કોઈ ઘટનાને ઉકેલવાના હેતુસર ઘટનામાં ફોલો-અપની જરૂર પડે તો, આ એક મુદ્દો બની શકે છે જો કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટના કર્મચારીઓ તમારો સંપર્ક ના કરી શકે)
- તમે હાલમાં ક્યાં છો અને મદદની જરૂર ક્યાં છે
- કોણ સામેલ છે (જો તમે સામેલ હો અને અશક્તતા ધરાવતા હો તો, ડિસ્પેચરને જણાવો કે ખાસ સહાયતાની જરૂર પડી શકે)
- જો કોઈને ઇજા થઈ હોય તો

જો તમે કટોકટી વિશે કોલ કરો જ્યાં લોકો કે મિલકત જોખમમાં હોય તો, ડિસ્પેચર તમને ટોરોન્ટો ઇમર્જન્સી સર્વિસીસનો તાત્કાલિક સંપર્ક કરવા કહેશે જેથી કરીને તમે તેઓને જે થયું હોય તે વિશે તમારી પ્રાથમિક માહિતી આપી શકો છો. ડિસ્પેચર્સ પછી ઇમર્જન્સી સેવાઓ સાથે ફોલો-અપ કરશે અને ઘટનાસ્થળ પર સ્પેશિયલ કોન્સ્ટેબલ્સ મોકલશે.

જો જે તે પરિસ્થિતિમાં સ્પેશિયલ કોન્સ્ટેબલને તાત્કાલિક મોકલવાની જરૂર ના હોય તો, ડિસ્પેચર્સ તેઓને તમારી માહિતી આપશે. પછી સ્પેશિયલ કોન્સ્ટેબલ્સ તમારી ચિંતાઓ પર ફોલો-અપ કરવા સાઇટ સ્ટાફ અને ટોરોન્ટો પોલીસ સાથે કામ કરશે (જો જરૂર પડે).

તમે ડિસ્પેચર કે હાજર સ્પેશિયલ કોન્સ્ટેબલને ઘટનાનો નંબર પૂછી શકો છો. જો તમે ઘટનાની જાણ કરતી વખતે સંપૂર્ણપણે અનામી રહેવા ઇચ્છતા હો તો, તમારે ક્રાઇમ સ્ટોપર્સનો સંપર્ક **416-222-8477** નંબર પર કરવો જોઈએ.

તમે શું કરી શકો છો

આપણાં ઘણાં સમુદાયોમાં ભાડુઆતો પાસે એકબીજા પર નજર રાખવા અનૌપચારિક "બડી સિસ્ટમ્સ (સાથી તંત્ર)" કે સામુદાયિક બેઠકો હોય છે. જોકે જો તમે કોઈ સુરક્ષા કે સલામતી મુદ્દાથી ચિંતિત હો તો, ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગમાં કોઈકને જાણ કરો. આમાં સાઇટ સ્ટાફ, હબ સ્ટાફ અથવા કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટ હોઈ શકે છે.

સિક્યુરિટી કેમેરા

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ પોતાની બધી મિલકતો પર વીડિયો સર્વેલન્સ કેમેરાનો ઉપયોગ કરે છે. કેમેરા ગુનો નોંધાયા પછી તપાસમાં મદદરૂપ થાય છે. કેમેરા ગુનાહિત પ્રવૃત્તિ અટકાવવામાં પણ મદદરૂપ થાય છે.

ભાડુઆતો પાસે ગોપનીયતાના વ્યાજબી પ્રમાણની અપેક્ષા રાખવાનો અધિકાર છે. આપણે તેને સુરક્ષા જરૂરિયાતો સાથે સંતુલિત કરવું પડે છે. અમે ટોરોન્ટોના જાહેર વિસ્તારોમાં કેમેરા રાખીએ છીએ



સામુદાયરક આવાસીય મરલકત. અમે કેમેરા ત્યાં રાખતા નથી જ્યાં ભાડુઆતો, કર્મચારીઓ, અને જાહેર નજતાએ વ્યાજબી નોમીયતાની અપેક્ષા પામવી જોઈએ. દાખલા તરીકે, અમે કોઈ ચુર નકાદા ખુલ્લે દરવાજાની અને દ્વચથવા વોશરૂમ સુચે સ્વચ્છ સ્થાન દર્શાવવા કેમેરા રાખતા નથી.

માતર અધરકૃત કર્મચારીઓ વીડરયો સર્વેલ રેકોડરસની પહોન થરાવી શકે છે. ટોરોન્ટો પોલીસ સર્વરસે વીડરયો રેકોડરસ માટે ઔપચારરક નવરન ત્કરવાની રહે છે જો તેઓને રુનાની પાસ કરવા કેમેરાની જરૂર પડે.

સરસ ટાપમારી નીતરઓમાં ર નર્ધત કરેલા બહુટું કા સમય માટે સાચવી રાખવાના સમયર ાળા પછી વીડરયો રેકોડરસ સ્વચાલરત રીતે કાઢી નાખે છે. રેકોડરસ શ્લુલન બસમય સુધી માતર તો જ રાખવામાં આવે છે જો અનમે કહેવામાં આવે કે કોઈ તપાસ કે અક્ષ કાયદેસર બાબત માટે રેકોડરસ કાયદેસર જરૂરી હોય, પણ રેકોડરસ કાઢી નાખવામાં આવે ત તપાસેલાં અનમે જાણ કરવી પડે છે.

તમે શું કરી શકો છો

અમારા કેમેરા પર બધાં સમયે દેખેરખ રાખવામાં આવતી નથી. તમારી બર સં આરં કે બર સં કિ આસપસ થતો કોઈ રુન્ધનટાની જાણ વહેવામાં વહેલી તકે કરવી તે મહત્વપૂર્ણ છે જેથી કરીને કર્મચારીઓ વીડરયો રેકોડરસ તપાસી શકે છે અને જોઈ શકે છે કે શું જે તે ધનટા રેકોડરસ મારં કેદ થઈ હતી કે કેમ.

વેબસાઇટ torontohousing.ca/CCTV-policy જુઓ અને અમે જે રીતે વીડરયો સર્વેલ કૂટેસ જો ઉપયોગી કરીએ છીએ, તે રાખીએ છીએ, નસ ધરીએ છીએ, અને તેનો ર નકાદરીએ છીએ તે વરશે વધુ જાણો.

અસામાજિક વર્તણૂક

અસામાજરક વર્તણૂક રેસરડેશરયલ ટેન અક્ષી અને અમારી નીતરઓથી વરરુદ્ધ છે. અહીં અસામાજરક વર્તણૂકને કાઢવા જેમ કે ઉદ્ધેશથી નીવડવાનો અર્થ વહાર

- તોડફોડ—જાણી જોઈને મિલકતને નુકસાન પહોંચાડવું
- જાહેરમાં દારૂના નશામાં કે પીધેલાં થઈને ફરવું
- અનધિકૃત પ્રવેશવું કે રુખવું
- ધૂમ્રપાન કરવું જ્યાં તેની પરવાનગી ન હોય
- અસુરક્ષિત ફૂત્યો જેમ કે ઇમારતો પર ચઢવું, ફટાકડા ફોડવા, આગ લગાડવી
- શંકાસ્પદ વર્તન, જેમ કે વ્યક્તિના ધરની નજીક છૂપાવું કે કારની બારીઓમાં જોવું
- કોઈ કારણ વગર ફાયર એલાર્મ વગાડવું
- બહુ ઘોંઘાટ કરવો
- ખોટી જગ્યાએ કચરો ફેંકવો
- વિક્ષેપકારક કે અપમાનજનક વર્તણૂક, જેમ કે અન્ય ભાડુઆતોને હેરાન કરવા



શું થઈ શકે છે

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગના કર્મચારીઓ અસામાજિક વર્તણૂક ઉકેલવા ભાડુઆતો સાથે કામ કરે છે અને જરૂરિયાત મુજબ સહાયતા પૂરી પાડે છે. જોકે, તેઓ જે કરતા હોય તેના આધારે, આવી અસામાજિક રીતે વર્તનાર ભાડુઆતોને:

- મૌખિક કે લેખિત ચેતવણીઓ મળી શકે છે
- લેન્ડલોર્ડ એન્ડ ટેનન્ટ બોર્ડમાં “કારણસર હકાલપટ્ટી” વેઠવાનો વારો આવી શકે છે
- ધરપકડ થઈ શકે અથવા આરોપ મૂકવામાં આવી શકે અને કોર્ટમાં હાજર થવું પડી શકે

કારણસર હકાલપટ્ટી શું હોય છે?

કાયદો પ્રમાણે અને અમારી કારણસર હકાલપટ્ટી હેઠળ, અસામાજિક વર્તન હકાલપટ્ટી માટેનો આધાર બની શકે છે. અસામાજિક વર્તણૂક જે હકાલપટ્ટી સુધી લઈ જઈ શકે છે તેના ઉદાહરણોમાં સામેલ હોઈ શકે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ:

- નોંધપાત્ર રીતે અન્ય કોઈ ભાડુઆતના પોતાના ઘરમાં શાંતિથી અને નિરાંતે રહેવાના વ્યાજબી અધિકાર સાથે હસ્તક્ષેપ કરે
- હેતુસર મિલકતને નુકસાન પહોંચાડે
- ગેરકાયદેસર કૃત્યો કરવા જેમ કે શસ્ત્રોનો ઉપયોગ કરવો અથવા નશીલી દવાઓનો વ્યવહાર કરવો
- અસુરક્ષિત કામો કરવા અથવા અન્ય લોકોને અસુરક્ષિત બનાવવા

તમે તમારી સાથે રહેનાર કોઈપણ તેમજ તમારા મહેમાનો કે મુલાકાતીઓની વર્તણૂક માટે જવાબદાર રહો છો જો તેઓ એવું કંઈક કરે જે હકાલપટ્ટી માટેનું કારણ બની શકે તો, ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ તમારા આખા ઘરની હકાલપટ્ટી કરવા અરજી કરી શકે છે.

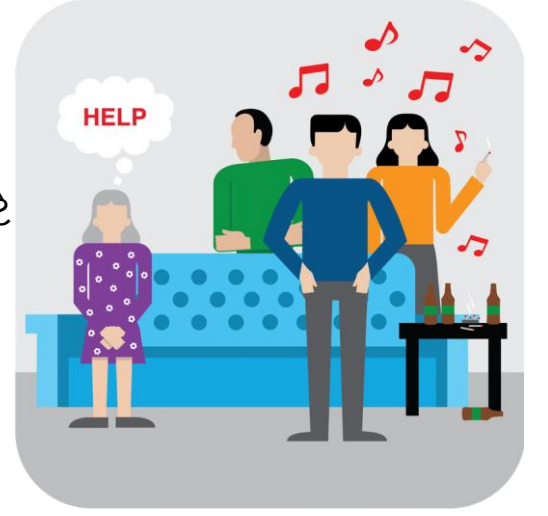
તમે શું કરી શકો છો

- અસામાજિક વર્તણૂક નોન ધાવવક્રમ યુર સેટી યુટીન્ટે **416-921-2323** નંબર બ્લર કોલ કરો
- વેબસાઇટ torontohousing.ca/evictions-for-cause-policy જોઈને કારણસર હકાલપટ્ટી ટીંતર વરશે વધુ જાણો
- વેબસાઇટ torontohousing.ca/guest-policy જોઈને મુલાકાતી અને મહેમાન નીતર વરશે વધુ જાણો

યુનિટ ટેકઓવર્સ

યુનિટ ટેકઓવર ત્યારે થાય છે જ્યારે તમારા ઘરમાં રહેતા લોકો તમને અસુરક્ષિત હોવાની અનુભૂતિ કરાવે. તમે શારીરિક કે માનસિક રીતે ગભરાતા હોઈ શકો, અથવા તમે તમારા નાણા માટે ગભરાવ તેવું બની શકે.

અનિચ્છિત લોકો ભાડુઆતના યુનિટમાં પહોંચે છે તેઓ સાથે મિત્રતા કેળવીને, અથવા તેઓને ડરાવવા ગુંડાગીરીની યુક્તિઓ અજમાવીને. તેઓ કૌટુંબિક સભ્ય પણ બની શકે છે.



તમે શું કરી શકો છો

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ અનિચ્છિત વ્યક્તિને માત્ર ત્યારે જ કાઢી મૂકી શકે છે જો પરિસ્થિતિની જાણ કરવામાં આવે. અમે સમજીએ છીએ કે યુનિટ ટેકઓવરનો ભોગ બનવાનું ડરામણી બાબત છે, પણ તે નોંધાવવું મહત્વપૂર્ણ છે જેથી કરીને તમને મદદ મળે. યુનિટ ટેકઓવર મોડેથી મોટી સમસ્યાઓ ઊભી કરી શકે છે. યુનિટમાં શું થઈ રહ્યું છે તેને આધારિત, ટેકઓવરની જાણ ન કરતા ભાડુઆતો ગુનાહિત આરોપો, કારણસર હકાલપટ્ટી, અથવા બંનેનો સામનો કરી શકે. તમારું ઘર ગુમાવવાનું જોખમ વેશો નહીં.

તમે તમારા યુનિટનું ટેકઓવર થયું હોવાનું નોંધાવો ત્યારે, અમે પરિસ્થિતિ ઉકેલાય ત્યાં સુધી વેલનેસ ચેક્સ અને અન્ય પ્રકારની સહાયતા પૂરી પાડીશું.

જો તમને શંકા હોય કે તમારી ઇમારતમાં યુનિટ ટેકઓવર થઈ રહ્યું છે તો, તમારે તેની જાણ પણ કરવી જોઈએ. યુનિટ ટેકઓવર્સ અહીં જણાવી શકાય છે:

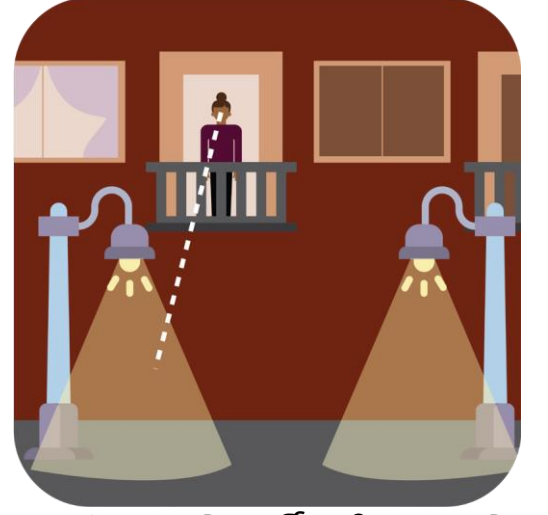
- Community Safety Unitને **416-921-2323 પર કોલ કરો**
- તમારું સ્થાનિક ટોરોન્ટો પોલીસ સર્વિસ ડિવિઝન
- ક્રાઇમ સ્ટોપર્સનો સંપર્ક **416-222-8477 (TIPS)** પર કરો

પાડોશમાં ગુનો થતો રોકવો

પર્યાવરણલક્ષી ડિઝાઇન

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ મોટા પાયે સમારકામ કે પુનઃનિર્માણ કાર્ય કરાવે ત્યારે, અમે પાડોશ અને ઇમારતો ડિઝાઇન કરવાની રીતો શોધીએ છીએ જેથી કરીને ગુનાહિત કે અસામાજિક પ્રવૃત્તિઓ કરવું મુશ્કેલભર્યું બને.

દાખલા તરીકે, અમે ખાતરી કરીએ છીએ કે સમુદાયો સ્ટ્રીટ્સ સાથે જોડાયેલા હોય, અલગ ના હોય. તેઓની પહોંચ પોતાની આસપાસના પાડોશમાં એક કરતા વધારે બિંદુથી થવી જોઈએ. અમે ખાતરી કરીએ છીએ કે ચાલવાના રસ્તાઓ, રસ્તાઓ અને પાર્કિંગ વિસ્તારો સારી રીતે પ્રકાશિત હોય. અમે નિર્માણ કરીએ ત્યારે, અમે ખાતરી કરીએ છીએ કે બારીઓ અને બાલ્કનીઓથી સાઇડવૉક્સ અને પાર્કિંગની જગ્યાઓ ઢંકાઇ જાય.



તમે શું કરી શકો છો

સારી રીતે પ્રકાશિત બનાવેલા માર્ગો પર ચાલો અને ઝાડીઓથી દૂર. કોઈ તૂટેલા કે ઊડેલા લાઇટ બલ્બ્સની જાણ તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ કે ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટરને કરો.

જો તમે ટાઉનહોમમાં રહેતા હો તો, તમારા ઘરની બહારની લાઇટ રાત્રે ચાલુ રાખશો. આનાથી પગપાળા પ્રવાસીઓ અસામાજિક વર્તણૂક જોઇ શકે છે અને તેમ કરવાની હિંમત કરતા નથી. તમે ઊર્જા-કાર્યક્ષમ લાઇટ બલ્બ્સનો ઉપયોગ કરી શકો છો અને તેનાથી તમારા હાઇડ્રો બિલ પર મોટો પ્રભાવ પડશે નહીં.

તમારી ઇમારત કે ટાઉનહોમમાં ગુનો થતો રોકવો

તમે શું કરી શકો છો

- તમારા ઘરના બધાં દરવાજાઓ બંધ અને તાળાબંધ રાખો.
- જો તમારું યુનિટ કે ટાઉનહોમ ભોંયતળિયે હોય તો, ખાતરી કરો કે તમારી બધી બારીઓ અને દરવાજાઓ બધાં સમયે તાળાબંધ અને સલામત છે.
- દરવાજા ક્યારેય ખુલ્લા રાખશો નહિ અથવા હોલવે અને સ્ટેરવેલ અવરોધશો નહીં. આ લીઝ અને ફાઇર કોડ બંનેનું ઉલ્લંઘન છે.
- એલિવટર્સમાં જતા પહેલાં તેને જુઓ. જો તમને અગવડભર્યું લાગે તો, આગળ એક આવતા સુધી રાહ જુઓ.
- તમે ઇન્ટરકોમ પર કૉલ કરનાર વ્યક્તિને ઇમારતમાં પ્રવેશવા દો તે પહેલાં વ્યક્તિને જાણતા હોવા અંગે ચોક્કસ રહો.
- બધાં વેન્ડર્સ, જેમ કે સમારકામ કરનારા લોકોને તમારા ઘરમાં પ્રવેશવા દેતા પહેલાં તેઓ યોગ્ય ઓળખપત્ર બતાવતા હોવાની ખાતરી કરો. કટોકટીમાં નિભાવ-જાળવણીની જરૂરિયાત ઊભી



થાય તે સિવાય, વેન્ડર તમારા યુનિટમાં આવે તે પહેલાં તમે ઓછામાં ઓછાં 24 કલાકની નોટિસ મેળવશો.

- તમારી સાથે ન રહેતી કોઇપણ વ્યક્તિને તમારા યુનિટની ચાવીની નકલ અથવા ફોબ આપશો નહીં.
- જો તમે તમારી ચાવીઓ કે ફોબ ખોઇ નાખો તો, તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટને તાત્કાલિક જાણ કરો અથવા કોલ કરો ક્લાયન્ટ
- કેર સેન્ટરને જો તે કામકાજના કલાકો પછીનો સમય હોય.
- સૌજન્ય તરીકે, તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટને કહો જો તમે લાંબા સમયગાળા માટે દૂર જવાના હો. જો ઇમારતને લગતી કટોકટી હોય તો, તેઓને બધાં ભાડુઆતોને માટે એકાઉન્ટની જરૂર પડી શકે.

પાર્કિંગ વિસ્તારોમાં ગુના થતા અટકાવવા તમે શું કરી શકો છો

- તમારી કાર પાસે જતી વખતે સાવધ રહો. તમારી આસપાસ થઇ રહ્યું હોય તે જુઓ અને સાંભળો.
- જો તમે કોઇ અજાણી વ્યક્તિ તમને અનુસરતી હોવાનું જુઓ તો, સુરક્ષિતપણે વ્યવહાર કરો. તમારી ચિંતા કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટ કે સાઇટ સ્ટાફને નોંધાવો. જો શક્ય હોય તો તમારા યુનિટમાં પાછાં જાવ અને મોડેથી પરત આવો.
- હંમેશા તમારી કાર લોક કરો અને તેમાં મૂલ્યવાન વસ્તુઓ છોડશો નહીં.
- પાર્કિંગ વિસ્તારો સારા પ્રકાશિત હોવાની અમે ખાતરી કરીએ છીએ. જો તમે લાઇટો વિશે ચિંતિત હો અથવા તૂટેલો કે ઊડી ગયેલો બલ્બ નોંધાવવા ઇચ્છો તો, ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક કરો.
- તમારી બાઇક પોલીસ સાથે નોંધાવો. જો બાઇકમાં સીરિયલ નંબર ના હોય તો, તેની પર નંબર કોતરો. આનાથી તમે તમારી બાઇક ઓળખી શકો છો જો તે ચોરાઇ જાય.
- તમારી બાઇકને કાપી કે તોડી ન શકાય તેવી વસ્તુ સાથે તાળું મારો. ઘણાં સમુદાયોમાં બાઇક રેક્સ હોય છે. સારી ગુણવત્તાના તાળાનો ઉપયોગ કરો.



બારી સલામતી

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ એપાર્ટમેન્ટ ઇમારતોમાં, બારીઓની રચના તમારી સુરક્ષા માટે કરવામાં આવી છે. વિન્ડો સ્ક્રીન્સ મચ્છરને તમારા યુનિટની બહાર રાખે છે. પણ બાળકો કે પાળેલા પ્રાણીઓ સ્ક્રીન્સમાંથી પડી જતા અટકાવે એટલા મજબૂત તે હોતા નથી.

વિન્ડો લોકસ તાજી હવા અંદર આવવા દેવા બારીઓને ચાર ઇંચ (10 સેન્ટીમીટર) સુધી ખોલવા દે છે, જેની સાથે સાથે તમને સુરક્ષિત પણ રાખે છે.



બારીના સમારકામ માટે કોને બોલાવવા

સમારકામ જરૂરી હોય તેવા કોઇ બારીના લોકસ કે સ્ક્રીન્સની જાણ તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટને કરો. તમે ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટરને help@torontohousing.ca પર ઇમેઇલ મોકલીને અથવા **416-981-5500** નંબર પર કોલ કરીને સંપર્ક કરી શકો છો. ક્યારેય લોકસ કે સ્ક્રીન્સ સાથે ચેડા કરશો નહિ અથવા તેને

તમારી જાતે ઠીક કરવાનો પ્રયત્ન કરશો નહીં. જો તમે કોઈ હેતુસર લોક કે સ્ત્રીને નુકસાન પહોંચાડો તો, તેના સમારકામ માટેનો ખર્ચ તમારી પાસેથી વસૂલી શકાય. તેનાથી તમારી હકાલપટ્ટી પણ થઈ શકે.

બાલ્કનીમાં સુરક્ષા

જો તમારા યુનિટમાં બાલ્કની હોય તો, કૃપા કરી તેનો આનંદ માણો. પણ નિયમો યાદ રાખશો. નિયમો તમારી સુરક્ષા માટે છે.

બાલ્કનીમાં સંગ્રહ કરવા કે તેને બંધ કરીને વધારાનો રૂમ બનાવવા તેનો ઉપયોગ ન કરો. આનાથી આગનું જોખમ વધે છે અને તમારા લીઝનું ઉલ્લંઘન થાય છે.

તમારી બાલ્કનીમાંથી કંઈપણ બહાર ફેંકશો નહીં. આમાં સીગરેટના ઠૂંઠા પણ સામેલ છે. એક મજબૂત એશટ્રે ઉપયોગમાં અને બધી ધૂમ્રપાન સામગ્રી હો હોવાની ખાતરી કરો કે Use a sturdy ashtray and make sure all smoking material is out.

બાલ્કનીમાં કાર્પેટ મૂકશો નહીં. અન્ય જોખમોમાં, ભીની કાર્પેટ કોંક્રિટને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે.

બાલ્કનીમાં રાંધશો નહિ કે બારબેક્યુ પર કંઈ બનાવશો નહીં. આનાથી આગનું જોખમ વધે છે અને તમારા લીઝનું ઉલ્લંઘન થાય છે.

બાલ્કનીના સમારકામ માટે કોને બોલાવવા

•Client Care Centre ને **416-981-5500** નંબર પર કોલ કરો.

પાવર આઉટેજ (વીજળીનો પુરવઠો કપાવો)

પાવર આઉટેજ માટે કોને બોલાવવા

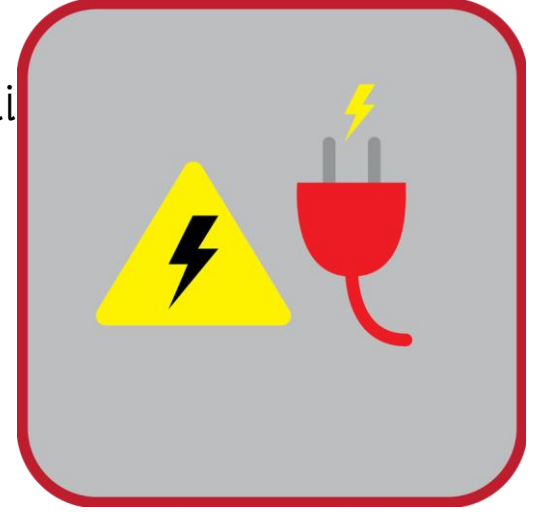
જો તમારી સ્ટ્રીટમાં પાવર બંધ હોય અથવા જો તમે પાવર લાઇન નીચે પડેલી જુઓ તો, ટોરોન્ટો હાઇડ્રોને આ નંબર પર કોલ કરો,
416-542-8000.

જો પાવર આઉટેજ માત્ર તમારા ઘરમાં હોય (તમારા યુનિટમાં લાઇટો ગઈ હોય પણ હોલવેમાં લાઇટો ચાલુ હોય) તો, ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટરને **416-981-5500** નંબર પર કોલ કરો.



પાવર આઉટેજ માટે તૈયારી કરવી

- સંખ્યાબંધ ફ્લેશલાઇટ્સ અને વધારાની બેટરી સ્ટોકમાં રાખો.
- સેલ ફોન્સ અને અન્ય સાધનો પૂરેપૂરા ચાર્જ કરેલા રાખવાનો પ્રયત્ન કરો.
- કેનબંધ અને સૂકો ખોરાક સ્ટોકમાં રાખો. સમાપ્તિની તારીખો નિયમિતપણે તપાસો.
- જો તમને અશક્તતા હોય તો, સ્વ-ઓળખ પ્રક્રિયામાં ભાગ લો અને ઇમરજન્સી કોન્ટેક્ટ અને સ્પેશિયલ આઝિસ્ટન્સ ફોર્મ ભરો. આ પ્રક્રિયા ભાડુઆતોને એક્સેસિબિલિટી અવરોધકોવાળા ભાડુઆતોને ગુપ્ત રીતે પોતાની ઓળખ કરવા દે છે



ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ ખાતરી કરશે કે તેઓ ઇલેક્ટ્રીકલ મદદ કે વેલનેસ ચેક્સ મેળવીને કટોકટીમાં સુરક્ષિત છે.

- સ્વ-ઓળખ પ્રક્રિયા વિશે વધુ માહિતી પાન 21 પરથી મેળવો.
- જો તમે એવી કોઈ દવા લેતા હો જેને રેફ્રિજરેટરમાં રાખવી પડતી હોય તો, તેને ઠંડી રાખવા માટેની યોજના બનાવો.
- ઇલેક્ટ્રિકલ મુદ્દાઓ ઊભા થાય એટલે તરત તેની જાણ સાઇટ સ્ટાફ કે ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરને કરો.

પાવર આઉટેજ થાય ત્યારે શું કરવું

પાવર જાય એટલે સ્વચાલિત રીતે ઇમરજન્સી લાઇટો અને ઇમરજન્સી એકિઝિટ ચિહ્નો ચાલુ થશે અથવા ઝબકશે.

નિયમિત કામકાજના સમય દરમિયાન, કર્મચારીગણ તમને કહેશે કે તમારે શું કરવું. જો પાવર ત્રણ કલાકથી વધારે સમય માટે જવાનો હોય તો, કર્મચારીઓ નોટિસો મોકલશે અને યુનિટ્સની મુલાકાત લેશે. તેઓ તમને માહિતગાર રાખશે અને તમારી જરૂરિયાતો તપાસશે.

- જો તમે અશક્તતા ધરાવતા હો અને તાત્કાલિક સહાયતાની જરૂર પડે તો, ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટર કે સાઇટ સ્ટાફને તાત્કાલિક જાણ કરો.
- જો તમે રસોઇ બનાવી રહ્યાં હો તો, સ્ટવ બંધ કરો. પાવર ફરી પરત આવે ત્યારે પાવર સર્જ ટાળવા એપ્લાયન્સીસ અને ઇલેક્ટ્રોનિક સાધનોના પ્લગ કાઢી નાખો. એક લેમ્પનું પ્લગ કાઢેલું રાખો જેથી તમે તપાસી શકો છો જો પાવર ફરીથી ચાલુ થાય.
- રેફ્રિજરેટરનો દરવાજો બંધ રાખો જેથી તમે ખોરાક શક્ય એટલા લાંબા સમય સુધી ઠંડો રાખી શકો છો.
- મીણબત્તીને બદલે ફ્લેશલાઇટ્સનો ઉપયોગ કરો. જો તમારે મીણબત્તીનો ઉપયોગ કરવો જ પડે તો, મીણબત્તી સળગાવીને ધ્યાન બહાર રાખશો નહીં. મીણબત્તીને બાળકો કે પાળેલા પ્રાણીઓથી દૂર, અને આગ પકડી શકે તેવી કોઇપણ વસ્તુથી ઓછામાં ઓછી એક ફૂટ (30 સે.મી.) દૂર રાખો.

ચેતવણી:

પ્રોપેન હીટર્સ, બારબેક્યુસ, કે ગેસથી ચાલતા જનરેટર્સ વડે ક્યારેય ગરમ ન કરો—ઇનડોર્સ કે બાલ્કનીમાં. તેનાથી જીવલેણ કાર્બન મોનોક્સાઇડ સાઇક્સો છૂટે છે, જે તમે જોઇ શકતા નથી કે શ્વાસમાં લઇ શકતા નથી.

આઉટેજીસ પર અધિકૃત માહરતી મેળવવા વેબસાઇટ torontohydro.com અથવા **416-542-8000** નંબર પર ટોરોન્ટો હાઇડ્રોનો નસ પૃષ્ઠો.

ઇલેક્ટ્રીકલ મદદ

જો ઇમારતની ઇલેક્ટ્રીકલ સરસ નહે નુકસાન પહોંચે તો, કર્મચારીઓ તમને જ ચકાસી (ઇલેક્ટ્રીકલ ડેપેન્ડેન્સી) કરવાનું કહી શકે.

Toronto Community Housing: સુરક્ષા માર્ગદર્શિકા તમારા સાથે કોઇપણ અનિર્વાય દવાઓ, મહત્વના દસ્તાવેજો, નાણા અને ઓળખ લાવો. તમારા સમુદાયમાં સુરક્ષા

કર્મચારીગણ તમને સ્થળાંતર અને પુનઃપ્રવેશમાં મદદ કરશે. તમારા ઘરમાં ત્યાં સુધી પ્રવેશ કરશો નહિ જ્યાં સુધી ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ પાછાં ફરવું સુરક્ષિત હોવાનું કહે નહીં.

જ્યારે પાવર ફરી ચાલુ થાય ત્યારે

બધાં ખોરાકનું શક્ય બગાડ માટે નિરીક્ષણ કરો. શંકા હોય તો, તેને ફેંકી દો. ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ પાવર આઉટેજ દરમિયાન બગડેલો ખોરાક બદલવા ચૂકવણી કરશે નહીં.

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ મૂલ્યાંકન કરશે જો ઇલેક્ટ્રિકલ સિસ્ટમમાં કોઈ નુકસાન થાય અને સમારકામ પ્રક્રિયા શરૂ કરશે. તેઓ તમને કામની પ્રગતિથી માહિતગાર રાખશે.

પાણીનું નુકસાન થવું અને પૂર આવવું

ભારે વરસાદ કે પ્લમ્બિંગ સમસ્યાઓ તમારી ઇમારત કે તમારા યુનિટમાં પાણી આવવામાં નુકસાનનું કારણ બની શકે છે. અચાનક પૂર ચેતવણી વગર આવી શકે છે. ભારે વરસાદથી ગટરો ઊભરાઈ શકે છે.

તમે શું કરી શકો છો

પ્લમ્બિંગ સમસ્યાઓ કે છતમાંથી પાણી ટપકવાની જાણ સાઇટ સ્ટાફ કે ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરને તેવું થાય એટલે તરત કરો જેથી કરીને યોગ્ય સંસાધનો મોકલી શકાય છે. જો તમે અશક્તતા ધરાવતા હો અને તાત્કાલિક સહાયતાની જરૂર પડે તો, ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટર કે સાઇટ સ્ટાફને તાત્કાલિક જાણ કરો.

જો શક્ય હોય તો, ઇલેક્ટ્રોનિક્સ જેવી બધી મૂલ્યવાન વસ્તુઓ જમીન પરથી ખસેડી લો જેથી તેને પૂર આવવાથી થતા નુકસાનથી સંરક્ષણ મળી શકે.

એવી ભલામણ કરવામાં આવે છે કે પાણી બંધ કરવાના વાલ્વ તમારા એપાર્ટમેન્ટમાં ક્યાં છે તે તમે જાણો, કારણ કે તમે તેને કટોકટીના કિસ્સામાં તમારા સિંક્સ અને ટોઇલેટ્સમાં પાણીનો પુરવઠો બંધ કરવા ઉપયોગમાં લઇ શકો છો.

જો તમને અશક્તતા હોય તો, સ્વ-ઓળખ પ્રક્રિયામાં ભાગ લો અને ઇમરજન્સી કોન્ટેક્ટ અને સ્પેશિયલ આજિસ્ટન્ટ્સ ફોર્મ ભરો. સ્વ-ઓળખ પ્રક્રિયા વિશે વધુ માહિતી [પાન 21](#) પરથી મેળવો

પૂરની જાણ ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરને **416-981-5500** નંબર પર કરો.

પૂર આવે ત્યારે



- પૂરગ્રસ્ત વિસ્તારો ટાળો. પાણી જો વિદ્યુત થાંભલા, ઉપકરણો કે વાયરોના સંપર્કમાં આવે તો તે જોખમી બને છે.
- પાણીની નજીક ઇલેક્ટ્રોનિક સાધનોનો ઉપયોગ કરશો નહીં.
- જો પાણીનો પુરવઠો પ્રભાવિત થાય તો, બોટલમાં ભરેલા, ઉકાળેલા, કે પ્રક્રિયા કરેલા પાણીનો ઉપયોગ કરો. નળના પાણીનો ઉપયોગ કરવો સુરક્ષિત હોય ત્યારે કર્મચારીઓ તમને જણાવશે.

ઇવેક્યુએશન

જો પૂર બહુ ભારે આવે તો, કર્મચારીઓ તમને તમારું યુનિટ કે ઇમારત ખાલી કરવાનું કહી શકે.

તમારી સાથે તમારે લેવાની દવાઓ, મહત્વના દસ્તાવેજો, નાણા અને ઓળખ લાવવી રહી.

કર્મચારીગણ તમને સ્થળાંતર અને પુનઃપ્રવેશમાં મદદ કરશે. તમારા ઘરમાં પ્રવેશવું સુરક્ષિત હોવાનું ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ તમને કહે નહિ ત્યાં સુધી પ્રવેશશો નહીં.

પૂર આવ્યા પછી

તમારા બધાં ખાધ પદાર્થોના પુરવઠાને બગાડ કે પાણીથી નુકસાન માટે તપાસો. શંકા થાય તો, ખાધ પદાર્થ ફેંકી દો, ખાસ કરીને જો તે પૂરના પાણીના સંપર્કમાં આવ્યો હોય.

છાર અને ફૂગ વિકસવા પૂર આદર્શ પરિસ્થિતિઓ રચે છે. પાણી અને બ્લીચના દ્રાવણનો ઉપયોગ કરીને તમારા ઘરમાં બધી સપાટીઓ સાફ અને જંતુમુક્ત કરો. બ્લીચને ક્યારેય એમોનિયા કે અન્ય ક્લીનર્સ સાથે મિશ્રિત ન કરવાનું યાદ રાખશો કારણ કે આનાથી ઝેરીલો ગેસ બની શકે છે.

પૂરવાળા ઉપકરણો, ઇલેક્ટ્રિકલ આઉટલેટ્સ, સ્વીચ બોક્સીસ, કે ફ્યુઝ-બ્રેકર પેનલ્સને યોગ્ય ઇલેક્ટ્રિશિયન તપાસે અને વપરાશ માટે ઓકે કરે નહિ ત્યાં સુધી તેને ઉપયોગમાં લેશો નહીં. ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ આ તપાસોની ગોઠવણ કરશે.

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ જરૂરી બધાં સમારકામો નિર્ધારિત કરશે અને તમને તેની પ્રગતિથી માહિતગાર રાખશે. પૂરની તીવ્રતાને આધારિત, ઔદ્યોગિક પંખા જેવા ડ્રાઇંગ ઇક્વિપમેન્ટ (સૂકવતું સાધન) પ્રભાવિત વિસ્તારોમાં સ્થાપિત કરી શકાય. જો તમારા યુનિટમાં પંખા મૂકેલા હોય તો, તે તપાસવા કર્મચારીગણ કે વિક્રેતા આવે તે પહેલાં તમને ઓછામાં ઓછાં 24 કલાકની નોટિસ આપશે.

પૂરથી નુકસાન પામેલી વસ્તુઓ માટે ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ ચૂકવણી કરશે નહિ કે તેને બદલશે નહીં. ભાડુઆતોએ પોતાની વસ્તુઓને સંરક્ષિત કરવા વસ્તુઓનો વીમો લેવાની જરૂર પડે છે.

કટોકટી માટે તૈયારી કરવી

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગે કટોકટી પ્રતિક્રિયા યોજના બનાવી છે જેથી અમે અતિશય હવામાન, આગ, અને પૂર જેવી બાબતો માટે તૈયાર હોવાની ખાતરી કરી શકાય. આ યોજના વિશે વધુ માહિતી મેળવવા, ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક

416-981-5500 નંબર પર અથવા

help@torontohousing.ca ને ઇમેઇલ મોકલીને કરો.

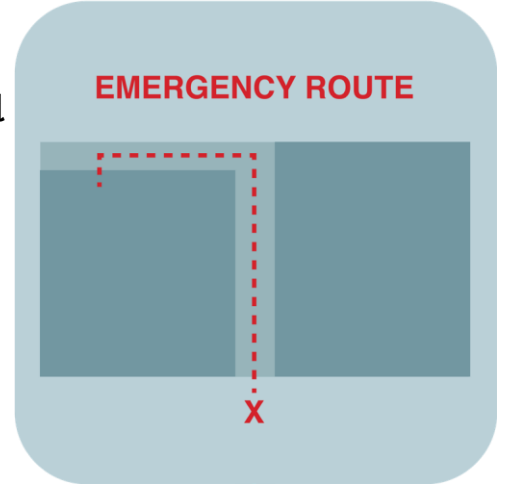


તમે તૈયાર રહેવા શું કરી શકો છો

તમારી પાસે તમારી પોતાની યોજના હોવી જોઈએ જેથી કરીને તમે અને તમારા કુટુંબીજનોને કટોકટીમાં શું કરવું તેની ખબર હોય. તમે અને તમારા બાળકો તમારું ઘર અને ઇમારત સુરક્ષિત રીતે કેવી રીતે છોડશે તેનો મહાવરો કરો. તમારી ઇમારત બહારની કોઈ જગ્યા પસંદ કરો જ્યાં તમારા ઘરની દરેક વ્યક્તિ ભેગી થશે જો તમારે તમારું ઘર ખાલી કરીને જવું પડે.

કટોકટીમાં સંપર્ક તરીકે તમારી સાથે ન રહેતી વ્યક્તિનું નામ જણાવો. તમારા કુટુંબીજનો કોનો સંપર્ક કરવો અને તેઓની સાથે કેવી રીતે સંપર્કમાં રહેવું તે જાણતા હોવાની ખાતરી કરો.

તમારી પાસે આગ કે પૂર જેવી કટોકટીમાં ખોયેલી વસ્તુઓ માટે ચૂકવણી કરવા તમારા ઘરની વસ્તુઓનો વીમો હોવો જોઈએ.



ફોર્મ “ઇન કેસ ઓફ ઇમરજન્સી” (કટોકટીના કિસ્સામાં) ભરો

ફોર્મ “ઇન કેસ ઓફ ઇમરજન્સી” ભરો અને તેને તમારા એપાર્ટમેન્ટમાં કટોકટી દરમિયાન પેરામેડિક્સ જોઈ શકે તેવી દૃશ્યમાન જગ્યાએ રાખો. ભરેલું ફોર્મ ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગના કર્મચારીગણને આપશો નહીં.

આ ફોર્મ એક સંસાધન બને છે જે આરોગ્ય સંભાળ રાખનારાઓ માટે તમને મદદરૂપ થવા વધારે સહેલું બનાવે છે જો તેઓ બીમારી, ઇજા કે ભાષા અવરોધને લીધે તમારી સાથે સંવાદ ના કરી શકે.

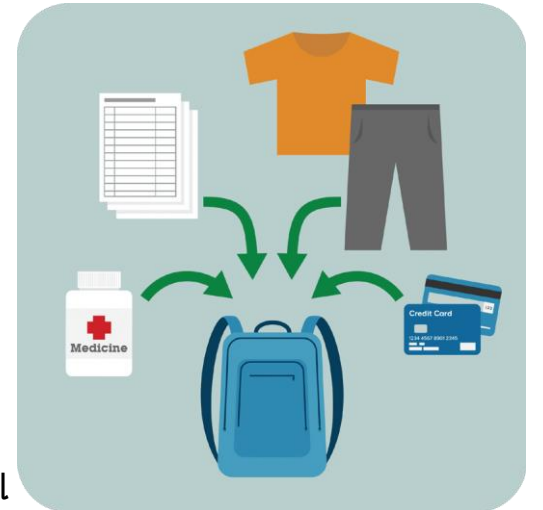
આ માર્ગદર્શકાના અન **સેન 49** પર ફોર્મ “ઇન કેસ ઓફ ઇમરજન્સી” ની સીમકલ આપેલી છે. તેને ફાડીને ભરો. તે વાન ચવામાં સહેલું છે. તમે વધારાની નકલો વેબસાઇટ torontohousing.ca/getprepared પરથી છાપી શકો છો.

એક “ગ્રેબ એન્ડ ગો” બેગ પેક કરો

ગ્રેબ એન્ડ ગો બેગ કટોકટી સમયની કિટ છે જેમાં જો તમે અને તમારા કુટુંબીજનો ઓછામાં ઓછાં 72 કલાક માટે ઝડપથી ઘર છોડવું પડે તો આવા કિસ્સામાં તમને જરૂરી વસ્તુઓ પેક કરીને રાખવામાં આવે છે. આ બેગને તમારા ઘરના આગળનાં દરવાજા (ફ્રન્ટ ડોર) પાસે રાખો.

આ બેગમાં પાણીની બોટલ, બદલવાના કપડાં, બગડી ન જાય તેવો ખોરાક, ફ્લેશલાઇટ્સ, અને વધારાની દવાઓ (જો શક્ય હોય) જેવી વસ્તુઓ તુરંત પેક કરવા જોઈએ. વધુ માહિતી મેળવવા વેબસાઇટ જુઓ, torontohousing.ca/getprepared અથવા

getprepared.gc.ca.



તમારા સમુદાયમાં સુરક્ષા

જો તમે અશક્ત હો તો કટોકટી માટે તૈયારી કરવી

કટોકટીમાં, ઇલેક્ટ્રિસિટી, એલિવેટર્સ, પહોંચ સુલભ પરિવહન અને ઘણી બાબતોમાં મુદ્દાઓ ઊભા થઈ શકે છે.

તમે વધારે સારી રીતે તૈયાર રહેવા તમે લઈ શકો તેવા કેટલાક પગલાઓ આપેલા છે:

- તમારી આરોગ્ય સંભાળ રાખનાર, તમારા કુટુંબીજનો, મિત્ર, કે આ બધાં ત્રણેય સાથે યોજના બનાવો.
- કટોકટીમાં કોઈ તમારું ધ્યાન રાખે તેવી ગોઠવણ કરો.
- એક મેડિકલ એલર્ટ ડિવાઇસ કે અંગત એલર્મ સાથે રાખો.
- જો તમારું જીવન ઇલેક્ટ્રિક પાવરથી ચાલતા તબીબી સાધન પર નિર્ભર હોય જેમ કે વેન્ટિલેટર અથવા કિડની ડાયાલિસીસ મશીન તો, બેક-અપ યોજના બનાવો. તમારું સાધન પાવર જાય તો પણ હજુ કાર્યરત રહેશે તેવી ખાતરી કરો.
- લાઇફ સપોર્ટ નોટિફિકેશન રજીસ્ટ્રી પર રાખવા ટોરોન્ટો હાઇડ્રોનો સંપર્ક **416-542-8000** નંબર પર કરો. ટોરોન્ટો હાઇડ્રો આયોજનબદ્ધ પાવર આઉટેજીસની જાણ તમને કરવા પોતાના શ્રેષ્ઠ પ્રયત્નો કરશે જેથી કરીને તમારી પાસે તૈયારી કરવા સમય રહે.
- તમારા સાધનને લેબલ ચોટાડો. તેનો ઉપયોગ અને તેનું પરિવહન કરવાની રીત અંગે સૂચના જોડો જો તમારે તમારું સ્થળ ખાલી કરવું પડે.
- સ્વ-ઓળખ પ્રક્રિયામાં ભાગ લો અને ઇમરજન્સી કોન્ટેક્ટ અને સ્પેશિયલ આજિસ્ટન્સ ફોર્મ ભરો.



સ્વ-ઓળખ પ્રક્રિયામાં ભાગ લો

જો તમને કટોકટી દરમિયાન વધારાની મદદ જોઈતી હોય તો, તમારે સ્વ-ઓળખ પ્રક્રિયામાં ભાગ લેવો જોઈએ. તમે આ કરવા ઇમરજન્સી કોન્ટેક્ટ એન્ડ સ્પેશિયલ આજિસ્ટન્સ ઇન્ફોર્મેશન ફોર્મ ભરો છો.

આ પ્રક્રિયા અશક્તતા ધરાવતા ભાડુઆતોને ગુપ્ત રીતે પોતાની ઓળખ ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગને કરવા દે છે. પહેલી વાર પ્રતિભાવ આપનારા લોકો અને સાઇટ કર્મચારીગણ માહિતીનો ઉપયોગ કરીને ખાતરી કરશે કે કટોકટી કે ઇમારત ખાલી કરવા દરમિયાન તમને જરૂરી મદદ તમને મળે છે.

આ પ્રક્રિયા સંપૂર્ણપણે સ્વૈચ્છિક અને ગોપનીય છે, અને તેનો અર્થ તમને સુરક્ષિત રાખવા વિશે છે. ઇમરજન સ્કીન્ટેક એન સ શ્ચેરયલ આઝરસ ટનઇન્ફોર્મેશન ફોર્મ દરેક યુર નસ્ટાટે વાષર્ક સમીક ષોકેજમાં આવે છે. તમે નકલ ઓનલાઇન પણ મેળવી શકો છો, જુઓ

torontohousing.ca/selfID.

તમે નકલ માટે ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક પણ કરી શકો છો.



આ ફોર્મ પરત કરો તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ કે ટેનન્ટ સર્વિસીસ કોર્ડિનેટર અથવા તમારા સીનિયર્સ સર્વિસીસ કોર્ડિનેટરને (જો તમે સીનિયર્સ હાઉસિંગ યુનિટમાં રહેતા હો અને તમારા પ્રદેશમાં ઇન્ટિગ્રેટેડ સર્વિસ મોડેલ શરૂ કર્યું હોય). તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ

ફોર્મમાંની વિગતો તમારી ઇમારતના ફાયર સેફ્ટી પ્લાનમાં ઉમેરશે જેથી કરીને કર્મચારીગણ અથવા પ્રથમ પ્રતિભાવ આપનાર તમને મદદ કરવાનું જાણી શકે.

આ ફોર્મ “ઇન કેસ ઓફ ઇમરજન્સી” ફોર્મથી કેટલું જુદું હોય છે?

ઇમરજન્સી કોન્ટેક્ટ એન્ડ સ્પેશિયલ આજિસ્ટન્સ ફોર્મ ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ કર્મચારીગણને આપવામાં આવે છે તેથી તેઓને કટોકટી થવાના કિસ્સામાં તમારી સાથે હાજર રહેવાનું જાણતા હોય છે. “ઇન કેસ ઓફ ઇમરજન્સી” ફોર્મ તમારા યુનિટમાં રહે છે જ્યાં પેરામેડિક્સ સહેલાઈથી તે જોઈ શકે છે. તેમાં આરોગ્ય સંભાળ રાખનારને જોઈતી માહિતી સામેલ હોય છે જો તેઓ બીમારી, ઇજા કે ભાષા અવરોધને લીધે તમારી સાથે વાતચીત ના કરી શકે..

વીમો

તમારા માટે તમારા લીઝ હેઠળ તમારી વસ્તુઓ માટેનો વીમો રિન્યુ (તાજો) કરાવતા રહેવું અનિવાર્ય છે. આને કન્ટેન્ટ્સ ઇન્સ્યુરન્સ અથવા રેન્ટર્સ ઇન્સ્યુરન્સ કહેવામાં આવે છે. જો પૂર કે આગ જેવી કટોકટીઓમાં તમારા યુનિટને નુકસાન થાય તો, વીમો તમને ફર્નિચર ઇલેક્ટ્રોનિક્સ સહિતની, તમારી વસ્તુઓ બદલવા ચૂકવણી કરવામાં મદદરૂપ થાય છે.



વીમો તમને કાનૂની ખર્ચ માટે ચૂકવણી કરવામાં પણ મદદરૂપ થઈ શકે - દાખલા તરીકે, જો તમારા પોતાના ફૂત્યને લીધે આગ લાગી હોય.

વીમો હોટેલમાં રોકાણ અથવા તબદીલી યુનિટનો ખર્ચ પણ આવરી શકે જો તમે કટોકટીને લીધે તમારા યુનિટમાં પાછાં આવી શકો નહીં.

પરવડે એવો વીમો

કેટલીક વીમા કંપનીઓ પાસે એવો વીમો હોય છે જે સોશિયલ હાઉસિંગમાં ભાડુઆતોને પરવડી શકે તેવો બહુ સહજ હોય છે. એક વિકલ્પ હાઉસિંગ સર્વિસીસ કોર્પોરેશન છે, જેઓ પાસે ટેનન્ટ ઇન્સ્યુરન્સ પ્રોગ્રામ છે. તમે કિંમત અને કવચ (વિમાની પોલિસીની રકમ) માટેની માહિતી tenant.hscorp.ca પરથી અથવા **1-866-940-5111** નંબર પર કોલ કરીને મેળવી શકો છો. તમે વીમો તમારી પસંદગીની કોઈ કંપની પાસેથી પણ ખરીદી શકો છો.

શું તમારી અમુક કે બધી આવક ઓન્ટેરિયો વર્ક્સ કે ઓન્ટેરિયો ડિસેબિલિટી સપોર્ટ પ્રોગ્રામમાંથી આવે છે? આ પ્રોગ્રામ્સ કન્ટેન્ટ્સ ઇન્સ્યુરન્સનો ખર્ચ આવરી લઈ શકે. વધુ માહિતી મેળવવા તમારા કેસ વર્કર સાથે વાત કરો.

જો તમારા માટે કયા પ્રકારનો વીમો યોગ્ય હોવા અંગે તમને પ્રશ્નો હોય, તો તમે કોલ કરી શકો છો ઇન્સ્યુરન્સ

બ્યુરો ઓફ કેનેડાને **416-362-2031** નંબર પર.

પાળેલા અને અન્ય પ્રાણીની સુરક્ષા

ભાડુઆતો પોતાના પાળેલા પ્રાણીની વર્તણૂક જેમ કે ઘોંઘાટ, કરડવું અને તેઓની સફાઈ માટે જવાબદાર હોય છે. તમે તમારી મિલકતમાં મુલાકાતીઓ દ્વારા લવાતા પાળેલા પ્રાણીઓ માટે જવાબદાર છો.

સીટી ઓફ ટોરોન્ટોના એનિમલ બાય-લોઝ (પ્રાણીઓ સંબંધિત પેટા-કાનૂનો) પ્રમાણે તમે તમારા યુનિટમાં રાખી શકો તેવા પ્રાણીઓની સંખ્યા અને પ્રકાર પર નિયંત્રણ મૂકે છે.



તમારા લીઝમાં પાળેલા પ્રાણીઓને લગતા નિયમો છે:

- દરેક પ્રાણીએ બધાં સમયે કાલર અને ઓળખ ટેગ પહેર્યો હોવાની ખાતરી કરો.
- તમારા પાળેલા પ્રાણીને તમારા યુનિટની બહાર અથવા આઉટડોર્સમાં સામાન્ય વિસ્તારોમાં બાંધીને રાખો.
- તમારા પાળેલા પ્રાણીએ મિલકત કે અન્ય લોકોની વસ્તુઓને નુકસાન ન જ પહોંચાડવું.
- તમારું પાળેલા પ્રાણીએ અન્ય લોકોને ત્રાસ કે પજવણી ન જ કરવી.
- તમારા પાળેલા પ્રાણીને બાલ્કનીમાં એકલું ક્યારેય છોડશો નહીં.
- જો તમારા યુનિટમાં જાળવણી કે સમારકામ કરવા કામદારો આવતા હોય તો, તમારે તેઓ કામ કરતા હોય તે જગ્યાએથી બધાં પાળેલા પ્રાણીઓને સુરક્ષિત રાખવા રહ્યાં.

કટોકટીમાં પાળેલા પ્રાણીઓ

જો તમારે કટોકટીમાં તમારું ઘર છોડવું પડે તો, તમારા પાળેલા પ્રાણીઓને છોડીને જશો નહીં. તેઓ ખોવાઈ શકે અથવા ઇજા પામી શકે. કટોકટી દરમિયાન પાળેલા પ્રાણીઓ સાથે વ્યવહાર કરવા વિકલ્પો માટે, સંપર્ક કરો

ટોરોન્ટો એનિમલ સર્વિસનો **3-1-1** નંબર પર.

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ પ્રાણી સંબંધિત ખર્ચાઓ ચૂકવશે નહીં. તમારી પાસે પાળેલા પ્રાણીઓનો વીમો હોવો જરૂરી છે અન્યથા તમારા પ્રાણીઓ કે સર્વિસ એનિમલ્સ માટે સંરક્ષણ કરવા અને સંભાળ રાખવા ચૂકવણી કરવી પડે છે.



અગ્નિ સલામતી

આગ સામે સુરક્ષા દરેક વ્યક્તિની જવાબદારી છે. તમે આ સૂચનો અનુસરીને તમને પોતાને સુરક્ષિત રાખવામાં મદદરૂપ થઈ શકો છો.

તૈયાર રહો

તમારી ઇમારત માટે આગની કટોકટી માટે કાર્યપદ્ધતિઓ યાદ રાખો. જો તમે કોઈ ઇમારતમાં રહેતા હો તો, આગ લાગવાના કિસ્સામાં શું કરવું તેને લગતી માહિતી તમારી ઇમારતના ફાયર સેફ્ટી પ્લાનમાં નિર્ધારિત કરી છે

અને તેને “ઓક્યુપન્ટ ઇન્ફોર્મેશન” (કબજેદાર માટેની માહિતી) કહેવામાં આવે છે. તમને આ પ્લાનની નકલ પહેલેથી મળી હોવી જોઈએ, પણ તમે વધારાની નકલો ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટર પાસેથી મેળવી શકો છો.



તમારા યુનિટ, ઇમારત કે ટાઉનહોમનો લેઆઉટ જાણો, તમારે બહાર નીકળવાના બધાં માર્ગો સહિત.

સ્વ-ઓળખ પ્રક્રિયામાં ભાગ લો અને ભરો

ઇમરજન્સી કોન્ટેક્ટ એન્ડ સ્પેશિયલ આજિસ્ટન્સ

ઇન્ફોર્મેશન ફોર્મ, જો તમને કટોકટીમાં સહાયતાની જરૂર પડે. તમારું નામ તમારી ઇમારતના ફાયર સેફ્ટી પ્લાનમાં ઉમેરવામાં આવશે જેથી કરીને કર્મચારીગણ અથવા પ્રથમ પ્રતિભાવ આપનાર તમને મદદ કરવાનું જાણી શકે.

તમારી સંપર્ક માહિતી ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ પાસે અધતન રાખો જો તમારે આગ લાગવાને લીધે સ્થળ છોડવું પડે.

બચાવ માર્ગનું આયોજન કરો

તમે તમારા ઘરનો ફ્લોર પ્લાન દોરીને તમારો પોતાનો બચાવ માર્ગ અને બહાર નીકળવાના માર્ગો સ્પષ્ટપણે ચિહ્નિત કરીને સહેલાઈથી બનાવી શકો છો.

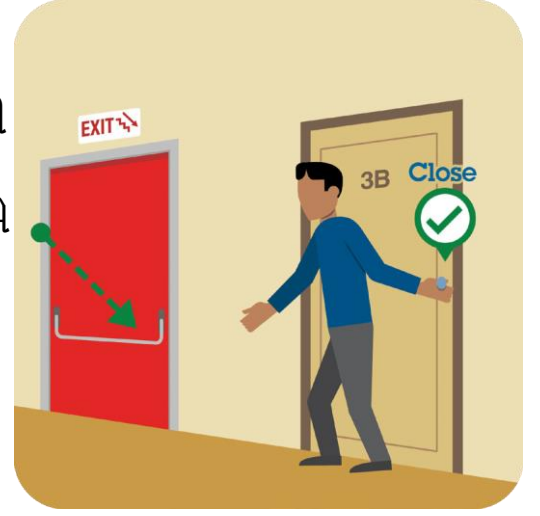
બચાવ માર્ગનો મહાવરો બાળકો સહિત, તમારા ઘરના દરેક સભ્ય સાથે કરો.

કટોકટીના કિસ્સામાં યુનિટ છોડતી વખતે નાના બાળકો અને પાળેલા પ્રાણીઓને મદદરૂપ થવા જવાબદાર વ્યક્તિ નિર્ધારિત કરો.



જો આગ લાગે

જો સુરક્ષિત હોય તો, તમારું યુનિટ છોડીને જતા રહો અને તમારી પાછળનો દરવાજો બંધ કરો. એલિવેટરનો ઉપયોગ ક્યારેય કરશો નહીં. સૌથી નજીકના બચાવ માર્ગનો ઉપયોગ કરો. જો તમે સુરક્ષિતપણે બહાર નીકળી શકો તો, કોઇપણ કારણસર થોભશો નહિ કે પાછાં જશો નહીં. ટોરોન્ટો ફાયર સર્વિસીસ તમારી ઇમારતમાં પાછાં જવાનું સુરક્ષિત હોય ત્યારે તમને તે કહેશે.



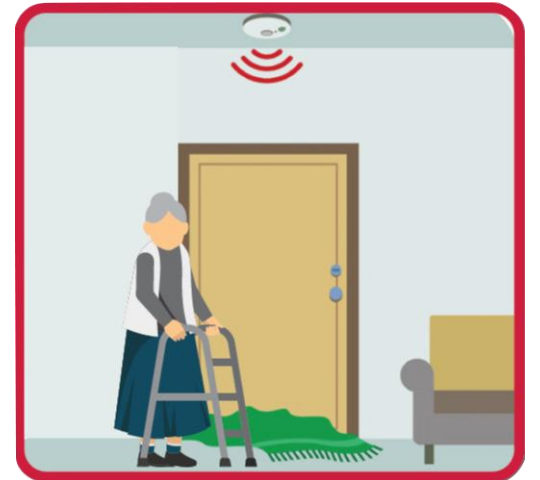
જો તમે બહુમાળી ઇમારતમાં (છ થી વધારે માળની) રહેતા હો

આગ લાગે ત્યારે સૌથી સુરક્ષિત સ્થળ ઇમારત બહારની જગ્યા હોવા છતાં, જો ધુમાડો તમારા યુનિટમાં આવતો ન હોય તો, તમારા માટે થોભી જવું અને ઇમરજન્સી સર્વિસીસ સ્ટાફની સૂચના માટે રાહ જોવું સુરક્ષિત હોય છે. તેઓ એકથી બીજા દરવાજે જશે અથવા ઇમારતની ઇન્ટરકોમ સિસ્ટમનો ઉપયોગ કરશે.



જો તમે સુરક્ષિતપણે જગ્યા છોડી ન શકો

જો ધુમાડો કે આગ તમારા બહાર નીકળવાના માર્ગો અવરોધે, અથવા જો તમે સહેલાઈથી જગ્યા છોડી ના શકો તો, તમારા યુનિટમાં રહો. તમારા યુનિટનો આગળનો (મુખ્ય) દરવાજો બંધ રાખો. ધુમાડો બહાર રાખવા ભીના ટુવાલ કે ભીની યાદરો વડે કોઇપણ તિરાડોને સીલ કરો. કૉલ કરો **9-1-1** નંબર પર અને અગ્નિશમન વિભાગને કહો કે તમે તમારા યુનિટમાં છો. બાલ્કની કે ખુલ્લી બારીમાંથી ઉજાશવાળા રંગનું કપડું લહેરાવીને કે લટકાવીને શક્ય હોય તો મદદ માટે સંકેત કરો.



જો તમે તમારા યુનિટના દરવાજામાં ધુમાડો અવરોધી શકો નહિ તો, તમારાથી શક્ય હોય ત્યાં સુધી સંભાળીને દરવાજાઓ તમે અને આગળના હોલવે વચ્ચે મૂકો. દાખલા

તરીકે, તમારા બેડરૂમમાં જાવ અને દરવાજો બંધ કરો જેથી કરીને તમે અને ધુમાડા વચ્ચે હોલવે અને દરવાજો રહે.

જો કપડાં આગ પકડે

ધાબળો કે ટુવાલ જેવું કંઈક હાથવગું રાખીને જવાળાઓ દબાવો. તમે કે નજીકની કોઈ વ્યક્તિ તેનો ઉપયોગ કરીને આગ હોલવી શકે છે.

જો તમે જમીન સુધી પહોંચી શકો તો, જમીન પર નીચે આવો અને ધાબળો કે ટુવાલમાં લપેટાઈ જાવ.



જો તમે દૂર હો ત્યારે આગ લાગે

ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક **416-981-5500** નંબર પર વહેલામાં વહેલી તકે કરો. આનાથી સાઇટ કર્મચારીઓ જાણશે કે તમે સુરક્ષિત અને ગણતરીમાં લેવાયા છો.

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ આગ લાગે ત્યારે શું કરે છે

- ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટર ટોરોન્ટો ફાયર સર્વિસીસને સહાયતા કરવા કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટને રવાના કરે છે.
- ટોરોન્ટો ફાયર સર્વિસીસ ઇમારતનું ફાયર સેફ્ટી પ્લાન બોક્સ ખોલે છે. તેઓ પાસે જગ્યા ખાલી કરીને સ્થળાંતર કરવામાં મદદ જોઈતી હોય તેવા લોકોની યાદી હોય છે. તેઓ ઘરે ઘરે જઈ શકે અથવા ઇન્ટરકોમ પર સૂચના પ્રસારિત કરી શકે.
- કમ્યુનિટી સેફ્ટી યુનિટ પોતાનું યુનિટ ખાલી કર્યું હોય તેવા ભાડુઆતો માટે નજીકમાં પ્રતીક્ષાલય બનાવવામાં મદદ કરે છે.
- ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટર કર્મચારીઓને ઘટના અને પ્રતિભાવથી માહિતગાર રાખે છે.

આગ લાગ્યા પછી

- તમારી તબિયત કેવી છે અને તમે ક્યાં છો તે જણાવવા તમારા કુટુંબીજનો અને મિત્રોનો સંપર્ક કરો.
- જો તમારે તમારા ઘરની બહાર રહેવું પડે તો, ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ તમને આગામી પગલાઓ વિશે અધતન માહિતી પૂરી પાડશે. તેઓ તમને જરૂર પડે સ્થળાંતર કરવામાં અથવા તમારું યુનિટ સુરક્ષિત હોય ત્યારે યુનિટમાં ફરીથી પ્રવેશ કરવામાં મદદરૂપ થશે.
- ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ તમને ઘરમાં પ્રવેશવાનું સુરક્ષિત હોવાનું કહે નહિ ત્યાં સુધી ઘરમાં પ્રવેશ કરશો નહીં.
- તમને વીમો આપનારનો સંપર્ક કરો. તેઓને આગ વિશે જણાવો અને તમારા દાવા પર કામ કેવી રીતે શરૂ કરવું તે શોધી કાઢો.

सुरक्षित ढोय त्यारे ते शरू करवामां आवशे. टोरुनुटु क्मुनुटी ढाउसिंग तमने माडितगार राडुशे.

આગ રોકવી

ઘરમાં સામાન્ય આગ જોખમો

બહુ વધારે અવ્યવસ્થા આગનું જોખમ ઊભું કરે છે. સુરક્ષિત રહેવા, અવ્યવસ્થા ઓછાંમાં ઓછી રાખો. તમારા યુનિટમાંથી બહાર નીકળવાનો માર્ગ અવરોધ રહિત હોવાની ખાતરી કરો.

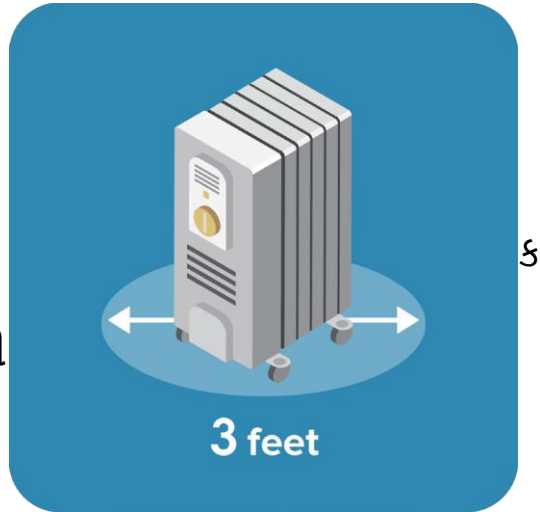


ઘરની વસ્તુઓના સંગ્રહ માટે બાલ્કનીનો ઉપયોગ કરશો નહીં. બાલ્કની પરની વસ્તુઓ બચાવના સાધનોને અવરોધી શકે છે અને સહેલાઈથી આગ પકડી શકે છે. બાલ્કનીમાં લાગતી આગ ભયજનક હોય છે કારણ કે આગ ફેલાય નહિ અને નિયંત્રણ બહાર જાય નહિ ત્યાં સુધી ઘણી વાર ધ્યાન બહાર જાય છે.



બહુ

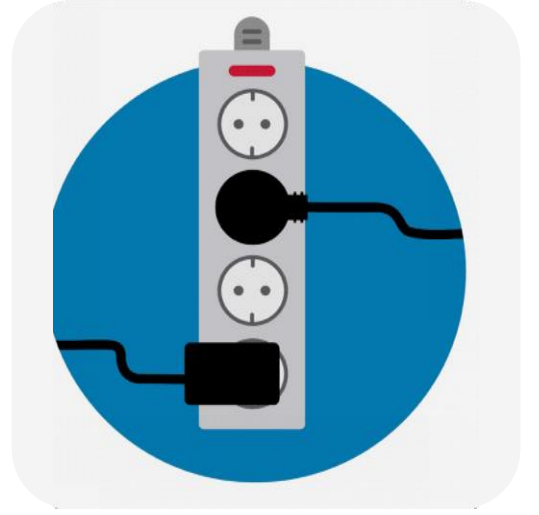
તમારા લીઝ હેઠળ, તમારે ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ પાસેથી લેખિત પરવાનગી મેળવવાની જરૂર પડે છે જેથી સ્પેસ હીટર સહિત, તમારા ઘરમાં વધારાના કોઈ હીટિંગ યુનિટનો ઉપયોગ શકાય. જો તમે સ્પેસ હીટર ઉપયોગમાં લેતા હો તો, તેને સળગી શકતી કોઈપણ વસ્તુથી ઓછામાં ઓછાં ત્રણ ફૂટ (એક મીટરથી વધારે) દૂર રાખો. હંમેશા તેને સીધું વોલ આઉટલેટમાં પ્લગમાં નાખો.



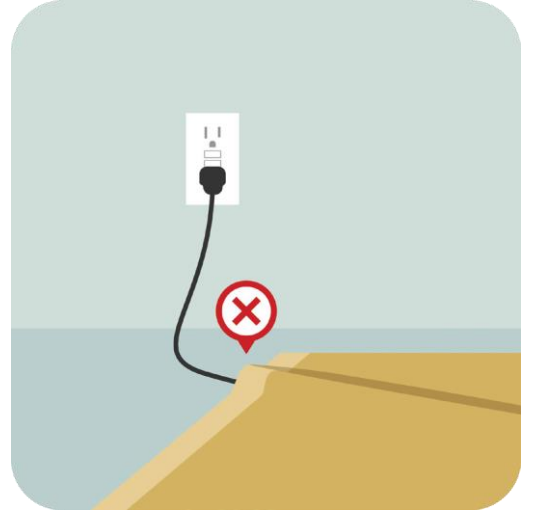
કરી

એક્સ્ટેન્શન કોર્ડ્સ અને પાવર બાસનો ઉપયોગ
હોશિયારીપૂર્વક કરો.

તમને જોઇતી વસ્તુઓ માટે જગ્યા ઊભી કરવા તમે
ઉપયોગમાં ન લેતા હો તેવી વસ્તુઓના પ્લગ કાઢી નાખો;
કોઇપણ આઉટલેટ્સ પર વધારે પડતો બોજો રાખશો નહીં.
ત્રણ-દાંતાવાળો વાયર બે-ખાંચાવાળા આઉટલેટમાં
દબાણપૂર્વક ક્યારેય નાખશો નહીં.



બધાં ઇલેક્ટ્રિકલ વાયરો તમારી કાર્પેટની ઉપર રાખો, નીચે
નહીં. વાયરોને કાર્પેટ નીચે નુકસાન પહોંચી શકે છે. આ
જોવામાં ન આવેલું નુકસાન વાયરને વધારે પડતો ગરમ કરીને
આગ શરૂ કરી શકે છે.



બહુ વધારે અવ્યવસ્થા આગનું જોખમ ઊભું કરે છે. સુરક્ષિત રહેવા, અવ્યવસ્થા ઓછાંમાં
ઓછી રાખો. તમારા યુનિટમાંથી બહાર નીકળવાનો માર્ગ અવરોધ રહિત હોવાની ખાતરી
કરો.

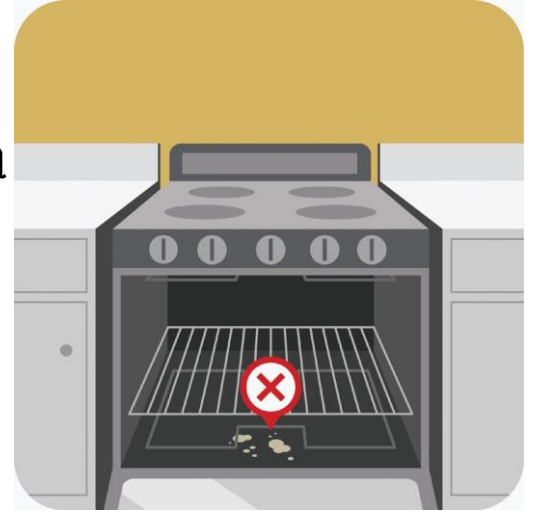
બેદરકારીથી રાંધવું

ઘરમાં આગ લાગવાનું અને આગ સંબંધિત ઇજાઓ થવાનું સૌથી સામાન્ય કારણ રસોઇ છે. આ સૂચના અનુસરીને સુરક્ષિત રાખો.

આગ પકડી શકે તેવી વસ્તુઓ ઓવન, સ્ટવ, માઇક્રોવેવ અને આવા ઘણાં સાધનો જેવા રાંધવાના ઉપકરણોથી દૂર રાખો. દાખલા તરીકે, તમે આગ પકડી શકે તેવી વસ્તુઓ ઉપયોગમાં ન કરી રહ્યાં હો ત્યારે તેઓને ખાધ પદાર્થોના પેકેજિંગ, ટુવાલ, ઓવન મિટ્રસ, અને લાકડાના વાસણોથી દૂર રાખો.



તમારા રસોઇ ઉપકરણો સાફ રાખો. આમાં ઓવન, સ્ટવ-ટોપ, માઇક્રોવેવ્સ, અને ટોસ્ટર્સનો સમાવેશ થાય છે. ખાધ પદાર્થો અને પ્રવાહી સહેલાઇથી આગ પકડે છે, ખાસ કરીને ગ્રીસ.



રસોઇ બનાવતી વખતે તમારો સ્ટવ છોડીને ક્યારેય દૂર જશો નહીં. જો તમને રસોડું છોડીને જવાની જરૂર પડે તો, સ્ટવ બંધ કરો અને વાસણો અને કડાઈ જેવા વાસણો ગરમ તત્વોથી દૂર ખસેડીને મૂકો.



રસોઇ ઉપકરણોના પ્લગ હંમેશા સીધા વોલ આઉટલેટમાં નાખો.

જો કોઇ ઉપકરણનો ઇલેક્ટ્રિકલ વાયર તૂટી જાય કે ક્ષતિગ્રસ્ત તો તેનો ઉપયોગ કરશો નહિ — આનાથી આગ લાગવાનું જોખમ ઊભું થાય છે.



રસોડામાં આગ લાગે તો શું કરવું

જો ગ્રીસથી આગ શરૂ થાય તો, તેને હોલવવા પાણીનો ઉપયોગ ક્યારેય કરશો નહીં. પાણીથી ગ્રીસની આગ વધારે ખરાબ લાગી છે.

જો તમે સુરક્ષિત રીતે કરી શકતા હો તો, આગ હોલવવા વાસણનું ઢાંકણ અથવા કડાઈ પરની ફૂકી શીટ સરકાવો (સ્લાઇડ કરો). સ્ટવનું બર્નર બંધ કરો. કડાઈ ખસેડશો નહીં. કડાઈ ઠંડી થાય નહિ ત્યાં સુધી તેની પરનું ઢાંકણ રહેવા દો.

તમારા રસોડામાં રાખવા એક ABC (બહુવિધ હેતુસર) ફાયર એક્સ્ટિન્ચુશર ખરીદવાનું વિચારો.



જો તમારા ઓવનમાં આગ લાગે તો, તો ઓવન બંધ કરો.
ઓવનનો દરવાજો બંધ રાખો. ઓવનમાંની વસ્તુઓ ઠંડી થવા
દો.

જો ઓવનમાંથી જ્વાળા બહાર આવે અથવા આગ સહેલાઈથી
ઓલવાઈ ના હોય તો, તમારા ઘરમાંથી બહાર નીકળો અને
તમારી પાછળ દરવાજો યુસ્તપણે બંધ રાખો. તમારી
ઇમારતમાંનું સૌથી નજીકનું ફાયર એલાર્મ ખેંચો. નંબર **9-1-1** પર
સુરક્ષિત વિસ્તારમાંથી તાત્કાલિક કોલ કરો.



નવી “નો સ્મોકિંગ” (ધૂમ્રપાન નહીં) નીતિ

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ આપણી મિલકતો પર “નો સ્મોકિંગ” (ધૂમ્રપાન નહીં) નીતિ અમલમાં મૂકવા તરફ આગળ વધી રહ્યું છે. નીતિ અમલમાં આવ્યા પછી પોતાના લીઝ પર સહી કરતા ભાડુઆતોએ પોતાના લીઝમાં નિર્ધારિત કર્યા પ્રમાણે નિયંત્રણો અનુસરવાની જરૂર પડશે.



નીતિ અમલમાં આવતા પહેલાં પોતાના લીઝ પર સહી કરી હોય તેવા ભાડુઆતો પોતાના યુનિટની અંદર અને પોતાની બાલ્કનીમાં હજુ પણ ધૂમ્રપાન કરી શકશે જ્યાં સુધી તેઓ નીચેની બાબતો ન કરે:

- ઇમારતમાં અન્ય લોકોને ખલેલ ન પહોંચાડે
- ઇમારતમાં અન્ય લોકો માટે ભય ઊભો ના કરે

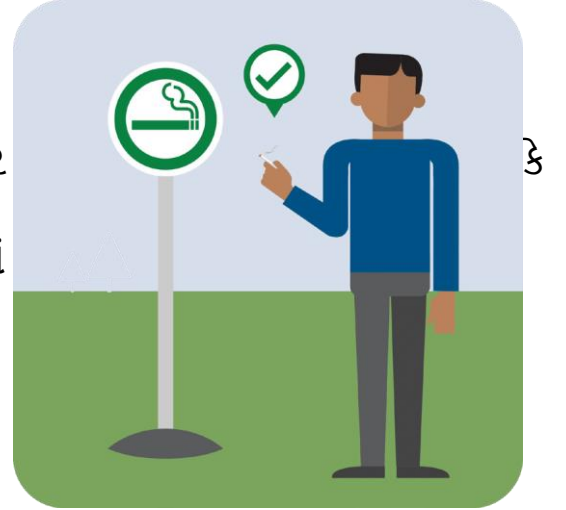
બધાં કિસ્સાઓમાં, ઇમારતના કોઇપણ સામાન્ય વિસ્તારમાં (દાદર, હોલવે, ગેરેજ અને ઘણાં વિસ્તારોમાં) અથવા ઇમારતના પ્રવેશદ્વારોના નવ મીટરની અંદર ધૂમ્રપાન કરવાની છૂટ આપવામાં આવતી નથી.

બેદરકારીભર્યું ધૂમ્રપાન

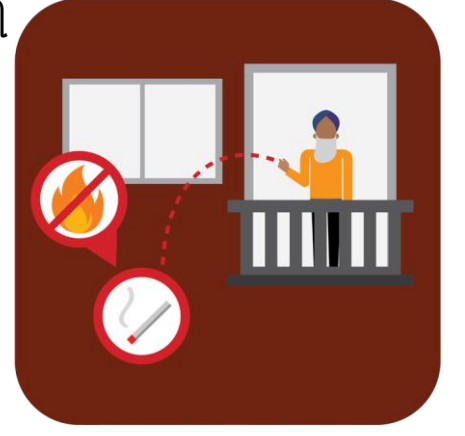
ઘરે બેદરકારીભર્યું ધૂમ્રપાન આગથી થતા મૃત્યુ પાછળ એક અગ્રેસર કારણ છે. ફેંકેલી સિગારેટ જ્વાળામાં સ્ફોટક બને તે પહેલાં કલાકો સુધી ધૂમાડો ફેંકીને બળી શકે છે.

ધૂમ્રપાન કરવાની સૌથી સુરક્ષિત જગ્યા ઘરની બહાર છે.

ઘરની બહાર ધૂમ્રપાન કરતી વખતે, તમારે ઇમારતના પ્રવેશદ્વાર બહાર નીકળવાની જગ્યાથી ઓછામાં ઓછાં નવ મીટર (આશરે 30 ફૂટ) દૂર હોવું રહ્યું. જો તમે ઇમારતની બહુ નજીકમાં ધૂમ્રપાન કરો તો શહેરના પેટા-કાનૂનો હેઠળ તમારે દંડનો સામનો કરવો પડી શકે છે.



બાલ્કનીમાંથી સિગરેટનાં ઠૂંઠા ક્યારેય ફેંકશો નહીં. બાલ્કનીમાં લાગતી આગ સૌથી ભયજનક હોય છે. આનું કારણ એ છે કે આગ ધ્યાનમાં આવ્યા વગર બળીને ફેલાઈ શકે છે.



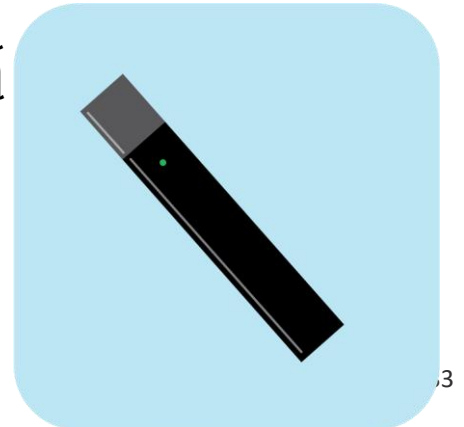
ઊંડી, મજબૂત એશ્ટ્રે ઉપયોગમાં લો. ખાતરી કરો કે સિગારેટ્સ અને અન્ય ધૂમ્રપાન સામગ્રીઓ સંપૂર્ણપણે હોલવેલી છે - સળગતી કે બળતી સિગારેટ ક્યારેય ફેંકશો નહીં. સળગી શકતી કોઈપણ વસ્તુથી એશ્ટ્રે દૂર રાખો. એશ્ટ્રે નિયમિતપણે ખાલી કરો.



ધૂમ્રપાન સામગ્રીઓ પહોંચથી દૂર રાખો. બાળકોને શીખવો કે દિવાસળી અને લાઇટર એ રમકડા નથી, અને એ કે તેઓએ પુખ્ત ઉંમરની વ્યક્તિને તાત્કાલિક કહેવું જોઈએ જો તેઓના ધ્યાનમાં કોઈ ધૂમ્રપાન સામગ્રીઓ આવે.



ઇ-સિગારેટ્સથી આગ શરૂ થઈ શકે છે. તમે તે ઉપયોગમાં લઈ રહ્યાં હો અથવા તમે બેટરી ચાર્જ કરી રહ્યાં હો ત્યારે આગ લાગવાની ઘટના બની શકે છે. તમે તે લઈને આસપાસ ફરી રહ્યાં હો ત્યારે પણ તે બની શકે છે. ચાર્જ થતી ઇ-સિગારેટ્સ છોડીને ક્યાંય જશો નહિ અથવા રાતભર પ્લગમાં ભેરવશો નહીં.



ધૂમ્રપાન કરશો નહિ જો તમને સુસ્તી લાગતી હોય અથવા જો તમે આલ્કોહોલ પીતા હો. પથારીમાં (બેડ પર) ધૂમ્રપાન ક્યારેય કરશો નહીં.



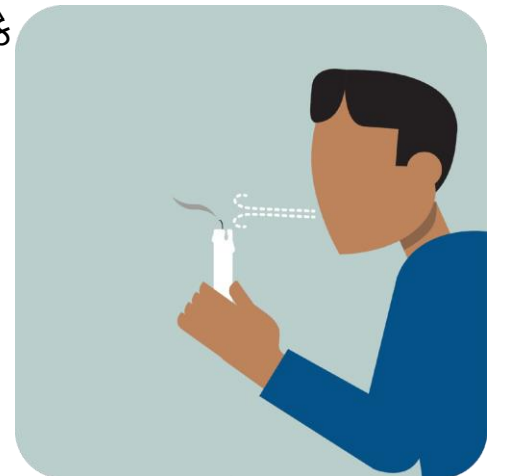
જો તમે મેડિકલ ઓક્સીજન કે બીજો કોઈ કમ્પ્રેસ્ડ ગેસનો ઉપયોગ કરતા હો તો, તમારી નજીક અથવા તમે તે સંઘર્ષો હોય ત્યાં કોઈને પણ ધૂમ્રપાન કરવા દેશો નહીં.



મીણબત્તી

મીણબત્તી આગ લાગવાનું ગંભીર જોખમ બની શકે છે જો તેનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ ન કરવામાં આવે. તમે મીણબત્તી સળગાવો ત્યારે જોખમો ઘટાડવા સંખ્યાબંધ બાબતો કરી શકો છો.

એક મજબૂત, સુરક્ષિત કેન્ડલ હોલ્ટરનો ઉપયોગ કરો જે સળગે નહિ કે પલટી જાય નહીં. બેડરૂમ, બાથરૂમ કે સૂવાની જગ્યાએ મીણબત્તી ક્યારેય સળગાવશો નહીં. તમે રૂમમાંથી બહાર જાવ અથવા સૂવા જાવ એટલે તરત મીણબત્તી હોલવી નાખશો.



મીણબત્તી, દિવાસળી અને લાઇટ્સને પાળેલા પ્રાણીઓ અને બાળકોથી દૂર રાખો.



થોડીક જગ્યા કરો

સળગાવેલી મીણબત્તીઓ પડદા અને હોલિડે ડેકોરેશન કે ડિસ્પ્લે જેવી આગ પકડી શકે તેવી વસ્તુઓથી ઓછામાં ઓછા 12 ઇંચ (30 સે.મી.) દૂર રાખો.



મીણબત્તી ઓલવેલી હોવાની ખાતરી કરો

મીણબત્તી પૂરેપૂરી ઓલવાયેલી હોવાની ખાતરી કરવાની સારી રીત વાટ ભીની કરવાની છે. તમે આ દિવાસળી પણ ઓલવાઇ જાય ત્યાર પછી કરી શકો છો.



અન્ય એક વિકલ્પ પસંદ કરો

તેને બદલે જ્વાળા રહિત મીણબત્તીઓ ઉપયોગમાં લેવાનું વિચારો.



તમારા સ્મોક એલાર્મ્સ કાર્યરત સ્થિતિમાં રાખો

કાર્યરત સ્મોક એલાર્મ્સ તમારું જીવન બચાવી શકે છે. ધૂમાડો ઝડપથી ફેલાય છે. સ્મોક એલાર્મ્સ તમને વહેલી ચેતવણી આપે છે, જેથી કરીને તમે આગથી સુરક્ષિત રીતે બચી શકો છો.

તમને તમારા સ્મોક એલાર્મ્સ મેન્યુઅલની નકલ પહેલેથી મળી હોવી જોઈએ. આ મેન્યુઅલ તમને જણાવે છે કે તમારું સ્મોક એલાર્મ્સ કેવી રીતે કામ કરે છે અને તેનું પરીક્ષણ કેવી રીતે કરવું. જો તમને સ્મોક એલાર્મ્સ મેન્યુઅલની બીજી એક નકલ જોઈતી હોય તો, ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક કરો.

નિયમિત પરીક્ષણ

અમારા કર્મચારીઓ વાર્ષિક યુનિટ નિરીક્ષણ પ્રક્રિયાના ભાગરૂપે તમારા યુનિટની મુલાકાત લે ત્યારે તેઓ તપાસે છે કે તમારું સ્મોક એલાર્મ્સ કાર્યરત છે કે કેમ. તમારે પણ દર મહિને તમારી જાતે તમારા સ્મોક એલાર્મ્સનું પરીક્ષણ કરવું જોઈએ. ટેસ્ટ બટન દબાવો અને એલાર્મ્સ સાંભળો. જો સ્મોક એલાર્મ્સ કાર્યરત ના હોય તો, સ્થળ કર્મચારીઓને તાત્કાલિક જણાવો, અથવા ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક કરો.



ફોલ્સ (ખોટી ચેતવણી આપતા) એલાર્મ્સ અટકાવો

સ્મોક એલાર્મ્સને તમારા સ્ટવથી દૂર ઇન્સ્ટોલ કરવા જોઈએ. જો તમને વારંવાર રસોઇને લીધે ફોલ્સ મળે તો, તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ સાથે વાત કરો. તમારું સ્મોક એલાર્મ્સ ખસેડવાની જરૂર હોઈ શકે. તમને ફોલ્સ એલાર્મ્સ મળે ત્યારે, ત્યાં એક “હુશ” બટન હોય છે જેને તમે દબાવી શકો છો. આ તેને અટકાવશે ટૂંકા ગાળા માટે ઘોંઘાટથી જ્યારે હવા સાફ થાય



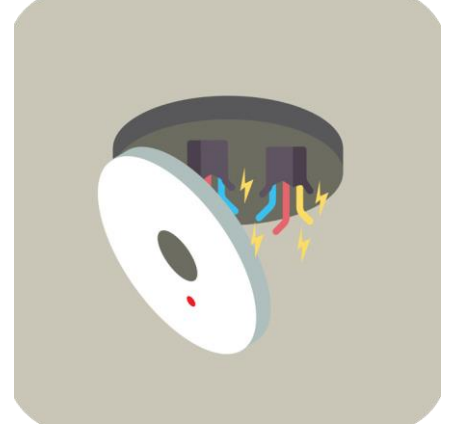
શું તમે બહેરા કે સાંભળવામાં તકલીફ છે?

ખાસ સ્મોક એલાર્સ અને તમારા માટે ડિઝાઇન કરેલા એલર્ટ ડિવાઇસીસ છે. જો તમને એકની જરૂર હોય તો, તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ કે તમારા ટેનન્ટ સર્વિસીસ કોર્ડિનેટર અથવા તમારા સીનિયર્સ સર્વિસીસ કોર્ડિનેટરને કહો (જો તમે સીનિયર્સ હાઉસિંગ યુનિટમાં રહેતા હો અને તમારા પ્રદેશમાં ઇન્ટિગ્રેટેડ સર્વિસ મોડેલ શરૂ કર્યું હોય).



સ્મોક એલાર્મ સાથે ચેડા કરશો નહીં

તમે પોતાને, તમારા કુટુંબીજનો અને તમારા પાડોશીઓને જોખમમાં મૂકો છો. સ્મોક એલાર્મ સાથે ચેડા કરવા, તેને અક્ષમ બનાવવું, કે કાઢી નાખવું તે કાયદાથી વિરુદ્ધ છે. તમારી પાસે સમારકામ માટે વસૂલાત થઇ શકે છે, \$100,000 સુધીનો દંડ થઇ શકે છે, અથવા કાઢી મૂકાય તેવો સામનો કરવો પડી શકે છે.



સામાન્ય વિસ્તારોમાં આગના જોખમો

તમારી ઇમારતના સામાન્ય વિસ્તારો, જેમ કે હોલ્સ, બહાર નીકળવાનો માર્ગ, અને દાદર દરેક વ્યક્તિ માટે સુરક્ષિત જગ્યાઓ હોવી જોઈએ. તેઓને આગના જોખમોથી મુક્ત રાખો.

હોલવે (દાદર) માત્ર લોકો માટે છે

હોલવે અને કટોકટીમાં બહાર નીકળવાનો માર્ગ બધાં સમયે અવરોધ રહિત રાખો. ઓન્ટેરિયો ફાયર કોડ કર્મચારીઓને આગ લગાડી શકતી કે તમારો બહાર નીકળવાનો માર્ગ અવરોધતી કોઇપણ વસ્તુઓ કાઢી નાખવાની સત્તા આપે છે. તમને વળતર ચૂકવવામાં આવશે નહિ જો તમારી માલિકીની વસ્તુઓ કાઢી લેવામાં આવે અથવા ત્યજી દેવામાં આવે. તમારો દરવાજા પર, હોલવેમાં, લોબીમાં અને બહાર નીકળવાના માર્ગમાં પ્રતિબંધિત વસ્તુઓમાં નીચેની વસ્તુઓનો સમાવેશ થાય છે, પણ તેટલી જ સીમિત નથી:



- દરવાજાની સજાવટની વસ્તુઓ કે હેંગર્સ, રજાઓ માટેની સજાવટો સહિત
- ફૂલો (પ્લાસ્ટિકના કે સાચા)
- દરવાજા પાસેની સાદડીઓ (મેટ્સ)
- હોલિડે રેથ્સ (હાર-માળા) કે વૃક્ષો
- સાયકલ
- ગાડીઓ

બંધ બારણું સુરક્ષિત બારણું હોય છે.

દરવાજા ધૂમાડો અને આગનો ફેલાવો અટકાવવામાં મદદરૂપ થાય છે. આપણી ઇમારતોમાં યુનિટ અને સહિયારા હોલવે વચ્ચેના દરવાજા ફાયર-રેટેડ હોય છે, જેનો અર્થ એ થાય કે તેઓ ગરમી અને જ્વાળા ચોક્કસ સમય માટે અવરોધી શકે છે. હંમેશા તમારા યુનિટનો દરવાજો અને દાદરના દરવાજા પૂરેપૂરા બંધ રાખો.



કચરો નિકાલમાં જાય છે

કચરાનો ઢગલો સાફ, તેના દરવાજા બંધ, અને આસપાસનો વિસ્તાર સુધ્ધ રાખો. સાફ, કાર્યરત કચરાપેટી અને દરવાજાથી આગનું જોખમ ઘટે છે.



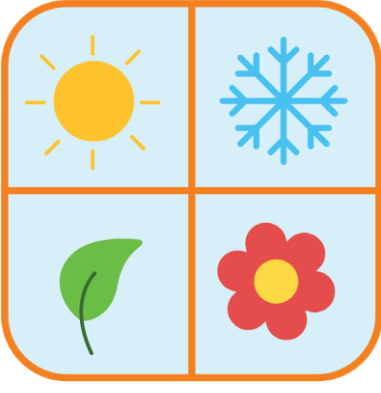
દાદર અવરોધ રહિત રાખો

દાદરમાં ક્યારેય વસ્તુઓ મૂકશો નહિ કે દાદરને કોઇપણ રીતે અવરોધશો નહીં. દાદર હંમેશા બધાં સમયે સુરક્ષિત અને અવરોધ રહિત હોવા રહ્યાં જેથી લોકો કટોકટી દરમિયાન ઇમારત સુરક્ષિત રીતે છોડી શકે.



આસિમે સુરક પુરેક વ્યનક તિજવાબદારી છે. વેબસાઇટ

torontohousing.ca/firesafety જોઇને આ રોકવા અને સુરક પૂનયો વરશે વધુ માહરતી મેળવો.



ઋતુલક્ષી સુરક્ષા

વર્ષના અમુક સમયે, બદલાતું હવામાન અમુક સુરક્ષા ચિંતાઓ ઊભી કરી શકે છે. તમે સુરક્ષિત રહેવા શું કરી શકો છો તે જાણો.

ઉનાળામાં સુરક્ષા

બહાર સળગાવવું

નંબર **3-1-1** પર કોલ કરીને તમારી નજીકની જાહેર ફટાકડાં ફોડવાની જગ્યાઓ શોધી કાઢો. ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગની મિલકતોમાં કોઇપણ સમયે ફટાકડાં કેમ્પફાયરની પરવાનગી આપવામાં આવતી નથી. તે ઇજા, આગ અને ઘરોને નુકસાનનું કારણ બની શકે છે.



અને

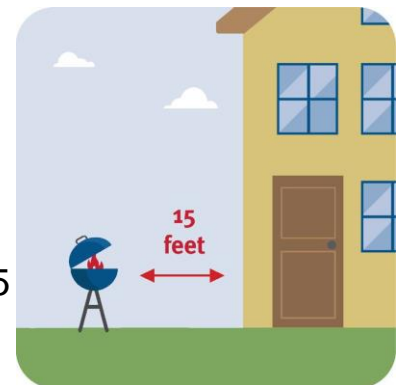
સિગરેટ કાળજીપૂર્વક ખંખેરો

સિગરેટનો નિકાલ કરવા હંમેશા એશટ્રે અથવા ઢાંકણવાળા ઊંડા, મજબૂત પાત્રનો ઉપયોગ કરો. સળગતી સિગરેટ ઘાસ પર, ઝાડીઓમાં, કે તમારી બાલ્કનીમાંથી બહાર ફેંકશો નહીં.



તમે ગ્રિલ પર ખોરાક રાંધો ત્યારે કાળજી રાખશો

બાલ્કનીમાં બારબેક્યુ અને ગ્રિલની છૂટ આપવામાં આવતી નથી. ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ કેટલીક ઇમારતોમાં આઉટડોરમાં સહિયારા વપરાશના વિસ્તારોમાં બારબેક્યુ વપરાશની પરવાનગી આપે છે. તમારી ઇમારતમાં ક્યાંય બારબેક્યુની છૂટ છે કે નહિ તે તપાસવા તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ સાથે તપાસી જુઓ. બારબેક્યુ અને સળગી શકતી કોઇપણ સામગ્રીને ઇમારતોની બાજુઓથી ઓછામાં ઓછાં 4.5 મીટર (આશરે 15



કુટ)નાં અંતરે રાખો. પ્રોપેનની ટાંકીઓનું જોડાણ કાઢી નાખો જ્યારે તે વપરાશમાં ના હોય. તેને સુરક્ષિત રીતે તાળાબંધ રાખો.

જો બહારની તરફ કપડાંને આગ લાગે તો શું કરવું

જો તમારા કપડાંને આગ લાગે તો સ્ટોપ, ડ્રોપ એન્ડ રોલ (તમે હો ત્યાં થોભી જાવ, જમીન પર પડો અને ગોળ વીંટો).

આસપાસ દોડશો નહીં. તમે જે કરી રહ્યાં હો તે રોકો, જમીન પર પડો અને તમારા હાથથી તમારો ચહેરો ઢાંકી લો. પછી આગ હોલવાય નહિ ત્યાં સુધી આગળ અને પાછળ વીંટાળો.

જો તમે સ્ટોપ, ડ્રોપ એન્ડ રોલ ના કરી શકો તો, તમે અથવા તમારા નજીકની વ્યક્તિ આગ હોલવવા કપડાં કે કપડું (જેકેટ કે ધાબળા)નો ઉપયોગ કરી શકે છે.



ગરમીમાં ઠંડુ રહેવું

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ ઉનાળા માટે દરેક ઇમારતને હીટિંગ સિસ્ટમમાંથી કૂલિંગ સિસ્ટમમાં પરિવર્તિત કરે છે. જો તમને તમારા યુનિટમાં ઉષ્ણતામાન સાથે સમસ્યાઓ હોય તો, ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક કરો.

દિવસ દરમિયાન સૂર્યનો તાપ અવરોધવા તમારા બ્લાઇન્ડ્સ કે ડ્રેપ્સ (પડદા) બંધ રોખો. તમે વપરાશમાં ન હોય તેવી લાઇટો બંધ કરો અને ઉપકરણોના પ્લગ કાઢી નાખો. તે ઉપયોગમાં ન હોય ત્યારે પણ ગરમી છોડે છે.

પંખાથી હવા ઠંડી થતી નથી—પંખાથી હવા આસપાસ ફરે છે. તમારી પર હુંફાળી હવા ફેંકવાથી ગરમીની બીમારી ખરેખર ઝડપથી થઇ શકે છે. યાવીરૂપ બાબત હાઇડ્રેટેડ રહેવાનું (શરીરમાં પૂરતું પાણી રાખવાનું) છે. પાણી પુષ્કળ પીવો, પછી ભલે તમને તરસ ન લાગી હોય.



ગરમીની ચેતવણીઓ

એન્વાયરોન્મેન્ટ એન્ડ ક્લાયમેટ ચેન્જ કેનેડા ગરમીની ચેતવણીઓ આપે છે જ્યારે દિવસનું ઊંચું તાપમાન 31C અથવા વધારે હોય, અને રાતના સમયે 20C કે વધારે હોય, સતત બે કે વધારે દિવસ સુધી.

ચેતવણી બહુ ભેજવાળુ વાતાવરણ હોય ત્યારે પણ આપવામાં આવે છે, હ્યુમિડેક્સ મૂલ્યો સતત બે કે વધારે દિવસો સુધી 40C કે વધારે હોય.

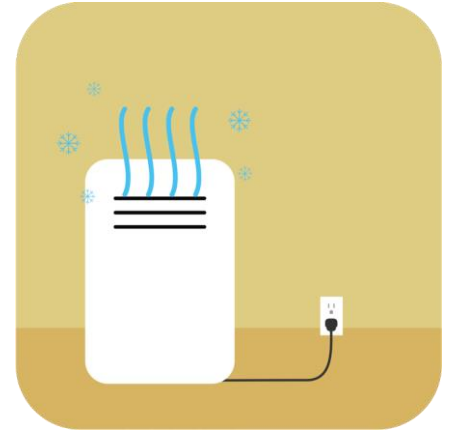
કેટલીક ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ ઇમારતોમાં, કર્મચારીઓ ગરમીની ચેતવણી હોય ત્યારે કૂલિંગ રૂમ બનાવે છે. કર્મચારીગણ કૂલિંગ રૂમ વિશેની નોટિસ મૂકશે.

જો તમારી ઇમારતમાં કૂલિંગ રૂમ ના હોય તો, નોટિસ તમને સૌથી નજીકનું એર-કંડિશનર જાહેર સ્થળ જણાવશે. તમે નંબર **3-1-1** પર કૉલ પણ કરી શકો છો અથવા વેબસાઇટ toronto.ca/cool-space જોઇને તમારી નજીકમાં ઠંડી જગ્યા શોધી શકો છો.

એર કંડિશનર સુરક્ષા

તમારા યુનિટમાં માત્ર જમીન-સ્થિત એર કંડિશનરની છૂટ આપવામાં આવે છે. બારીઓમાં એર કંડિશનર્સ બેસાડવાની છૂટ આપવામાં આવતી નથી.

જો તમને તમારા એર કંડિશનર વિશે પ્રશ્નો હોય તો, કૃપા કરી તમારા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ કે ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરને આ નંબર પર કૉલ કરો **416-981-5500**.



સ્વીમિંગ પુલ સુરક્ષા

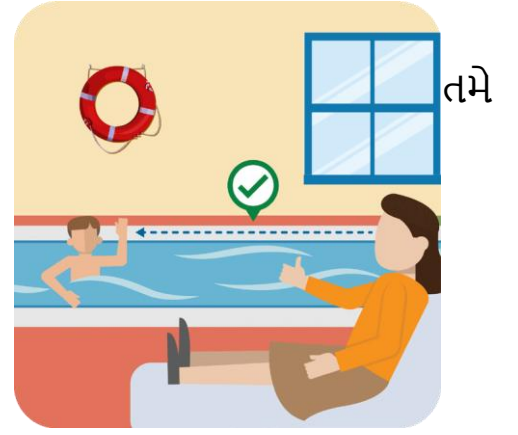
કેટલીક ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ ઇમારતોમાં ઇનડોર પુલ્સ છે. આ આખા વર્ષ દરમિયાન ઇમારતના ભાડુઆતો માટે ખુલ્લા હોય છે. ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગની કેટલીક મિલકતોમાં આઉટડોર સ્વીમિંગ પુલ્સ પણ છે.

આ ઉનાળા દરમિયાન બધાં ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ ભાડુઆતો માટે ખુલ્લાં રહે છે, માત્ર તે સમુદાયના ભાડુઆતો માટે નહીં.



નિયમો વાંચો

બધાં પુલ્સમાં આરોગ્ય અને સુરક્ષા નિયમો પોસ્ટ કરેલા છે. કૃપા કરી પુલનો ઉપયોગ કરતા પહેલાં નિયમો જાણતા હોવાની ખાતરી કરો. દાખલા તરીકે, 10 વર્ષ નીચેની ઉંમરના બાળકો પુલમાં કે પુલની આસપાસ બધાં સમયે પુખ્ત ઉંમરની વ્યક્તિ સાથે હોવા રહ્યાં.



સ્વીમિંગના પાઠ

અમે અમારા પુલમાં ઘણી વાર બધાં ભાડુઆતો માટે સ્વીમિંગના પાઠ શીખવીએ છીએ. સ્થળ પરના લાઇફગાર્ડ સાથે તપાસો જો મફત સ્વીમિંગ પાઠ ઉપલબ્ધ હોય. તમે પુલ ખુલવાના દિવસે સ્થળ પરના લાઇફગાર્ડ સાથે નોંધણી કરાવી શકો છો.

ગરમીની ચેતવણીઓ - પુલ બહુલાંબો સમય ખુલ્લાં રહે છે

ગરમીની ચેતવણી હોય ત્યારે, ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ પુલના કલાકો લંબાવી શકે. જો તમને પુલના કલાકો વરશે પ્રશ્ન ન્હોતો, ફરજ પનરા લાઇફગાર્ડ સાથે વાત કરો.

વેબસાઇટ torontohousing.ca/becoolandsafe જોઇને ઉનાળાની ગરમીથી બચવા અને ગરમીની ચેતવણી દરમિયાન શું કરવું તે અંગે વધુ માહિતી મેળવો.

શિયાળામાં સુરક્ષા

ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ શિયાળાના મહિના દરમિયાન તમારું યુનિટ ઓછામાં ઓછું 21 ડિગ્રી પહોંચી શકતું હોવાની ખાતરી કરવા જવાબદાર છે. જો તમને તમારા યુનિટમાં ઉષ્ણતામાન સાથે સમસ્યાઓ હોય તો, ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક કરો.

અત્યંત ઠંડા હવામાનની ચેતવણીઓ

આ ત્યારે આપવામાં આવે છે જ્યારે માઇનસ 15C અથવા વધારે ઠંડા હવામાનની આગાહી હોય, અથવા ઠંડો પવન માઇનસ 20C કે વધારે ઠંડો ફૂંકાવાનો હોય.

અત્યંત ઠંડા કે શિયાળુ તોફાન દરમિયાન હુંફાળા અને સુરક્ષિત રહેવા આ સૂચનો અનુસરો:

- જો શક્ય હોય તો, જો તમે બહાર ન જઇ શકો તો વધારાનો ખોરાક અને દવાઓનો સંગ્રહ રાખો.
- જો તમે ઇલેક્ટ્રિક હીટવાળા ઘરમાં રહેતા હો તો, બધાં નળ ધીમા ટપકતા રાખો. આનાથી પાઇપો ફ્રીઝીંગ થતી અને નુકસાન પહોંચતી રોકવામાં મદદ મળે છે.
- જો ગરમી બહાર જતી હોય તો, સ્થળ પરના કર્મચારીઓ કે ક્વાયન્ટ કેર સેન્ટરને તાત્કાલિક જાણ કરો. જો અત્યંત ઠંડીની ચેતવણી દરમિયાન ગરમી બહાર જતી હોય તો, ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ હીટિંગ ફરી ચાલુ થાય નહિ ત્યાં સુધી વોર્મિંગ એરિયા (હુંફાળો થવાનો વિસ્તાર) સ્થાપશે.

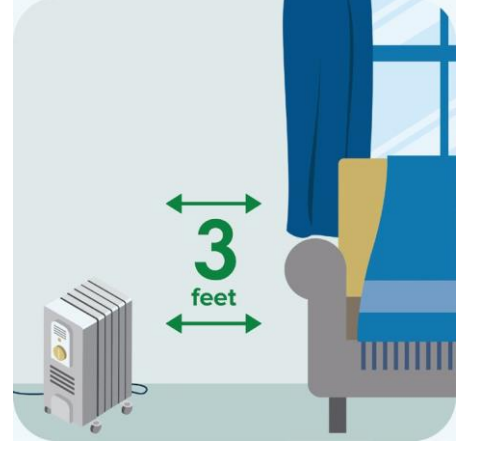


ચેતવણી: તમારા યુનિટને ગરમ કરવા તમારી ઓવન, પ્રોપેન હીટર્સ, બારબેક્યુસ, કે ગેસ-ચલિત જનરેટર્સનો ઉપયોગ કરશો નહીં. તેનાથી જીવલેણ કાર્બન મોનોક્સાઇડ ગેસ છૂટે છે, જે તમે જોઇ શકતા નથી કે શ વાસમાંલઇ શકતા નથી.

વેબસાઇટ torontohousing.ca/safe_winter જોઇને વધુ શરયાળુ સુરક્ષા સૂચનો મેળવો.

પોર્ટેબલ હીટર્સ (સ્પેસ હીટર્સ)

જો તમારી પાસે ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગની પોર્ટેબલ સ્પેસ હીટર વાપરવા માટેની પરવાનગી હોય તો, તે કેનેડિયન સ્ટાન્ડર્ડ્સ એસોસિએશન (CSA) લેબલ ધરાવતું હોવાની ખાતરી કરો. બધાં હીટર્સને સળગી શકતી કોઈપણ વસ્તુથી ઓછામાં ઓછાં એક મીટર (ત્રણ ફૂટ) દૂર રાખો, જેમ કે કાગળ, પડદા, છટ્ટાં કપડાં, ફર્નિચર, ચાદર-પથારી, અને વૉલપેપર. બાળકો અને પાળેલા પ્રાણીઓને બધાં સમયે હીટર્સથી દૂર રાખો.

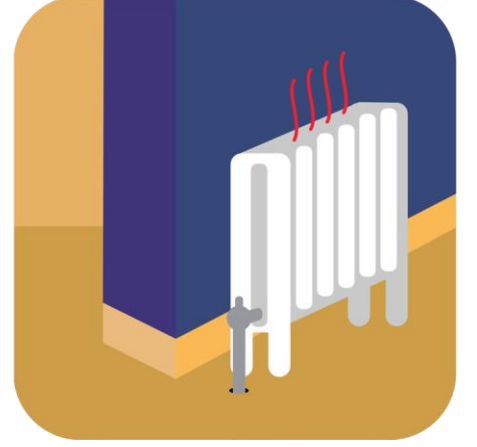


કપડાં કે યાદર વપરાશમાં હોય ત્યારે તેને હીટર પર ક્યારેય મૂકશો નહિ, કારણ કે આ વસ્તુઓ સહેલાઈથી આગ પકડી શકે છે.

તમે ઘરની બહાર જાવ અથવા સૂઈ જાવ ત્યારે હીટર્સ ક્યારેય ચાલુ રાખશો નહીં.

રેડિયેટર્સ

અત્યંત ઠંડા હવામાનથી તમારા રેડિયેટર્સમાં વિસ્ફોટ થઈ શકે છે. આનાથી તમે અને તમારા પાડોશીઓ માટે પાણીના પૂર જેવી પરિસ્થિતિ ઊભી થઈને નુકસાન થઈ શકે છે. જો તમારા રેડિયેટર્સમાં વિસ્ફોટ થાય તો, તાત્કાલિક **416-981-5500** નંબર પર કોલ કરો.



રેડિયેટર્સમાં વિસ્ફોટ થતો રોકવાના સૂચનો

- ઠંડી હવા અંદર આવતી રોકવા તમારી બારીઓ બંધ રાખો. ઠંડી હવા રેડિયેટરની અંદરનું પાણી ફીઝીંગ પોઇન્ટ પર જશે, અને તેનાથી વિસ્ફોટ થશે.
- તમારું રેડિયેટર નીચે કરતા ટોચમાં વધારે ઠંડુ ન હોવાની ખાતરી કરો. આવું ત્યારે બને છે જ્યારે હવા ફસાયેલી હોય. સ્થળ પરના કર્મચારીઓ કે ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરમાં વાત કરો. તેઓ ફસાયેલી હવાને વહેવામાં વહેલી તકે બહાર કાઢવાની ગોઠવણ કરશે.
- તમારું ફર્નિચર રેડિયેટરથી ઓછામાં ઓછું 15 સે.મી. (આશરે ૬ ઇંચ) દૂર હોવાની ખાતરી કરો. જો તમારું રેડિયેટર ફર્નિચર કે ભારે પડદાથી અવરોધાય તો, હુંફાળી હવા તમારા યુનિટમાંથી ફેલાશે નહિ જેટલી તે ફેલાવી જોઈએ.
- રેડિયેટરને તમારી જાતે ક્યારેય અનુકૂળ કરશો નહીં. જો તમારું યુનિટ બહુ ઠંડુ અથવા બહુ હુંફાળુ હોય તો, સ્થળ પરના કર્મચારીઓ અથવા ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટર સાથે **416-981-5500** નંબર પર વાત કરો.

ઠંડીથી થીજવી દેતો વરસાદ અને બરફ (સ્નો)

ઠંડીથી થીજવી દેતો વરસાદ અને શક્તિશાળી પવનથી પાવર આઉટેજનું પરિણામ આવે છે જ્યારે વૃક્ષો પાવર લાઇન પર પડે. પાવર આઉટેજ દરમિયાન શું કરવું તે અંગે સૂચનો માટે **પાન 15** જુઓ.

માહિતગાર રહો

હવામાનના અહેવાલો, રોડ કે ટ્રાન્ઝિટ બંધ અંગે અદ્યતન માહિતી, અને અન્ય કટોકટીના સંદેશાઓ માટે સ્થાનિક મીડિયા જુઓ અને સાંભળો.



ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગ કર્મચારીઓ તમારા સંપર્કમાં પણ રહેશો જો શિયાળુ હવામાને તમારી ઇમારતને અસર પહોંચાડી હોય.

અંદર રહો

ઠંડીથી થીજવી દેતો વરસાદ અને બરફનો ભરાવો વોકવે, સાઇડવોક, અને રોડ્સને થોડીક સેકન્ડમાં લપસણા બનાવી શકે છે. સાઇડવોક્સ અને રોડ્સ પર મીઠું ભભરાવીને સાફ કરવામાં આવે નહિ ત્યાં સુધી અંદર રહો જો તમે તેમ કરી શકો.

કર્મચારીઓ બરફ પડવાના 12 કલાકની અંદર બરફ (સ્નો) હટાવશે. અમે પણ જરૂરિયાત મુજબ વોકવે, ડ્રાઇવવે, આઉટડોર પગથિયાં, અને આઉટડોર પાર્કિંગ વિસ્તારોમાં મીઠું કે રેતી ભભરાવીશું. તમારી ઇમારતની મિલકત પર કોઇ લપસી જવાય તેવી જગ્યા કે બરફવાળા વિસ્તારો જણાવવા ક્લાયન્ટ કેર સેન્ટરનો સંપર્ક કરો.

પવન સામે સુરક્ષા

અત્યંત હવામાન ઊંચા પવનો લાવી શકે છે. છુટ્ટી વસ્તુઓ તમારી બાલ્કની પર કે તમારા યાર્ડમાં સુરક્ષિત રાખો. જો તમારી વસ્તુઓ પવનથી ઉછળે તો, તેનાથી તમે અને તમારા પાડોશીઓને ઇજા પહોંચી શકે છે.



હેલોવીનમાં સુરક્ષા

ટ્રિક ઓર ટ્રીટિંગ મજાની બાબત હોઇ શકે છે, પણ તે ભયજનક પણ બની શકે છે. જો તમે હેલોવીન પ્રવૃત્તિઓમાં સહભાગી થવાનું પસંદ કરો તો, માતા-પિતા કે અન્ય કોઇ જવાબદાર પુખ્ત વ્યક્તિએ હંમેશા જુવાન બાળકો સાથે રહેવું જોઇએ.

તમારા બાળકોની પાસે શક્ય હોય તો સેલ ફોન હોવો જોઇએ. જો તમે કોઇ શંકાસ્પદ કે ગેરકાયદેસર પ્રવૃત્તિ જુઓ તો, પોલીસને તાત્કાલિક કોલ કરો.



વેબસાઇટ torontopolice.on.ca/safetyzone જોઇને હેલોવીન સુરક્ષા માહરતી મેળવો, જેમ કે સુરક્ષરત વેશભૂષા અને અજાણ્યાથી જોખમ.

ધૂનચો પર વધુ

ટ્રિક ઓર ટ્રીટિંગના મનોરંજક વિકલ્પો

46 Toronto Police Community Outreach સુરક્ષા યોજાઈ શકે છે

એક ઘરથી બીજા ઘરના દરવાજે જવાને બદલે, હેલોવીન માટે ખાસ આયોજનો કરતા સામુદાયિક કેન્દ્રો જેવા સ્થળો શોધો. અથવા તમારા બાળકો અને તેઓના મિત્રો માટે તમારા પોતાના પ્રસંગના યજમાન બનો.

શું ભાષાંતર કરેલી નકલ જોઈએ છે?

આ વેબમાં ટોરોન્ટો કમ્યુનિટી હાઉસિંગના ભાડુઆતો માટે મહત્વની માહિતી સમાવેલી છે. જો તમને આ માર્ગદર્શિકાની નકલ જોઈતી હોય તો, **416-981-5500 નંબર પર કોલ કરો.**

የተተረጎሙ ቅጂዎችን በመጠየቅ ለማግኘት ይቻላል.
አባካቹ ደ.ው.ሉ.ልን 416-981-5500.

요청하시면 한국어로 번역된 사본을 구하실 수 있습니다.
416-981-5500 으로 전화 주십시오.

تتوفر النسخ المترجمة عند الطلب.
يرجى الاتصال على الرقم ٤١٦-٩٨١-٥٥٠٠

Przetłumaczone kopie dostępne są na prośbę.
Prosimy zadzwonić 416-981-5500.

ভাষান্তরিত প্রতিলিপিগুলি অনুরোধ করলে পাওয়া যাবে।
৪১৬-৯৮১-৫৫০০ নাম্বারে যোগাযোগ করুন।

Cópias traduzidas estão disponíveis mediante pedido. É favor telefonar para 416-981-5500.

要求索取翻译本可致电 416-981-5500.

Переведенные экземпляры предлагаются по запросам. Звоните, пожалуйста, 416-981-5500.

نسخه ترجمه شده در صورت درخواست در اختیار شما قرار می گیرد.
لطفاً به شماره 416-981-5500 تلفن بزنید.

Waxaa la heli karaa koobiyo turjuman haddii la codsado. Fadlan wac 416-981-5500.

Des copies traduites sont disponibles sur demande.
Veuillez téléphoner au 416-981-5500.

Ejemplares traducidos se encuentran disponibles a solicitud. Favor de llamar al 416-981-5500.

Μεταφρασμένα αντίγραφα είναι διαθέσιμα κατόπιν αιτήσεως. Παρακαλώ καλέστε 416-981-5500.

மொழி பெயர்க்கப் பட்ட பிரதிகள் இருக்கின்றன. பெற விரும்புவோர் தயவுசெய்து 416-981-5500 ஐ அழையுங்கள்

વિનંતી કરવાથી અનુવાદિત કોપી મળી શકશે.
મહેરબાની કરીને ૪૧૬-૯૮૧-૫૫૦૦ પર ફોન કરો.

Wo sre a, wo nsa beka nea y'akyere aseε no bi.
Yesre se fre 416-981-5500.

Traduzioni di copie sono disponibili su richiesta.
Siete pregati di telefonare al 416-981-5500.

Có sẵn bản dịch nếu quý vị cần.
Xin gọi số 416-981-5500

તમે સુરક્ષા માર્ગદર્શિકાની ભાષાંતર કરેલી નકલો પણ વેબસાઇટ પરથી મેળવી શકો છો

torontohousing.ca/safetyguide.



પરિશિષ્ટ 1: ઇન કેસ ઓફ ઇમરજન્સી ફોર્મ

માહિતી પત્રિકા કટોકટીના કિસ્સામાં 911 નંબર પર કોલ કરો

સંપર્ક માહિતી

નામ _____ અટક _____

સરનામું _____ એપાર્ટમેન્ટ નંબર _____

શહેર _____ પોસ્ટલ કોડ _____

મુખ્ય ફોન (_____) _____ - _____ વૈકલ્પિક (_____) _____ - _____

આરોગ્ય કાર્ડ _____ જન્મ _____ દિવ / મહિ / વર્ષ _____

લિંગ પુરુષ સ્ત્રી અન્ય - હું ઓળખાવું છું આ રીતે _____

મુખ્ય ભાષા(ઓ) _____

અદ્યતન સંભાળ નિર્દેશ → આમની સાથે ફાઇલમાં છે _____

કટોકટીમાં સંપર્ક 1 _____

મુખ્ય ફોન (_____) _____ - _____ વૈકલ્પિક ફોન (_____) _____ - _____

કટોકટીમાં સંપર્ક 2 _____

મુખ્ય ફોન (_____) _____ - _____ વૈકલ્પિક ફોન (_____) _____ - _____

પ્રાથમિક સંભાળ રાખનાર _____

ફોન (_____) _____ - _____

સંબંધિત તબીબી ઇતિહાસ

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> કાર્ડિયાક (એન્જીના, હાર્ટ એટેક, બાયપાસ, પેસમેકર) | <input type="checkbox"/> ડાયાબેટિક (ઇન્સ્યુલિન / બિન-ઇન્સ્યુલિન અવલંબિત) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> સ્ટ્રોક/TIA | <input type="checkbox"/> COPD (એમ્ફિસીમા, બ્રોન્કાઇટિસ) | <input type="checkbox"/> અલ્કાઇમર |
| <input type="checkbox"/> હાઇપરટેન્શન (હાઇ બ્લડ પ્રેસર) | <input type="checkbox"/> સીઝર (કન્વલ્ઝન્સ - આંકડી) | <input type="checkbox"/> ડિમેન્શિયા (ચીત્તભ્રંશ) |
| <input type="checkbox"/> રક્તાવરોધને લીધે હૃદય નિષ્ફળ જવું | | |

અન્ય _____



દવાઓ

- 1) _____ 6) _____ 11) _____
 2) _____ 7) _____ 12) _____
 3) _____ 8) _____ 13) _____
 4) _____ 9) _____ 14) _____
 5) _____ 10) _____ 15) _____

તબીબી એલર્જીઓ

- કોઇ એલર્જી હોવાની ASA સલ્ફા કોડેઇન
 અન્ય _____

ખાસ વિચારણાઓ

- સંક્રમણક્ષમ ચેપ / રોગ _____
 અન્ય _____
 હોસ્પિટલ જોડાણ _____ → વિસ્તૃત ઇતિહાસ
 વિશેષતા (ડાયાલિસીસ, ન્યુરો, વગેરે) _____

ચલાયમાન / સંવેદનાત્મ

- દાંતનું દૃશ્યમાનતા (ક્ષતિ / ચશ્મા / પ્રજ્ઞાયક્ષુ) સાંભળવું (ક્ષતિ / સહાય / બધિર)
 ચલાયમાનતા સમસ્યાઓ (જેષ્ટિકા / વહીવચેર / વૉકર / મોટરાઇઝ્ડ સ્કૂટર / પ્રોસ્થેટિક)

તમારા ઘરમાં પ્રાણીઓ

પાળેલા પ્રાણીઓ અને પ્રાણીઓની સંભાળ સૂચના

શું આમાંના કોઇપણ પાળેલા પ્રાણીઓ સેવા પ્રાણી છે? ના હા _____

સંભાળ સંપર્ક 1 _____ ફોન (_____) _____ - _____

સંભાળ સંપર્ક 2 _____ ફોન (_____) _____ - _____

માહિતી ભરનાર

____ / ____ / ____
 દિવસ / મહિના / વર્ષ



♿ આ સુરક્ષા માર્ગદર્શિકાની વૈકલ્પિક
ભાષા કે સ્વરૂપમાં વિનંતી કરવા
416-981-5500 નંબર પર કોલ



Toronto Community Housing Corporation

416-981-5500

torontohousing.ca

© 2021